

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова  
Кафедра физического воспитания и спорта

# **Об истории спорта**

Учебно-методическое пособие

Ярославль  
ЯрГУ  
2016

УДК 796(091)(072)  
ББК Ч517я73  
О13

*Рекомендовано  
Редакционно-издательским советом университета  
в качестве учебного издания. План 2016 года*

Рецензент  
кафедра физического воспитания и спорта  
ЯрГУ им. П. Г. Демидова

Составители:  
И. П. Зайцева  
С. И. Мещеряков  
А. В. Домничев

**Об истории спорта** : учебно-методическое пособие  
О13 / сост. : И. П. Зайцева, С. И. Мещеряков, А. В. Домничев ;  
Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. — Ярославль : ЯрГУ,  
2016. — 68 с.

Пособие содержит сведения об особенностях развития спорта в России и других странах, олимпийского и параолимпийского движения, истории спорта Ярославского края. Теоретические разделы сопровождаются вопросами, списком литературы, работа с которой позволит углубить знание материала.

Предназначено для студентов, изучающих дисциплину «История спорта».

УДК 796(091)(072)  
ББК Ч517я73

© ЯрГУ, 2016

## Введение

Учебная дисциплина «История спорта» преподается в рамках цикла общепрофессиональных дисциплин федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования.

Предмет «История спорта» относится к числу гуманитарных теоретико-педагогических дисциплин, изучаемых в вузах, и составляет важный раздел спортивной науки.

Жизнь современного человека немыслима без спорта. Изучение истории спорта способствует расширению кругозора, повышению общей культуры студента.

В предлагаемом пособии кратко сказано о развитии спорта с доисторических времен до наших дней, об особенностях истории спорта в России, иных странах, истории международного спортивного, олимпийского и параолимпийского движения.

### Методические рекомендации к изучению курса

В процессе изучения истории спорта студенты должны получить оптимальный объем знаний. Им необходимо четко усвоить основные периоды развития спорта, особенности истории спорта в России, истории спорта зарубежных стран, международного спортивного, олимпийского и параолимпийского движения.

В рамках курса требуется знание основных исторических фактов и событий, предусмотренных учебной программой. При этом студенты должны не только запомнить факты и события, но и уметь дать им правильное объяснение.

История — предмет трудоемкий, требующий усидчивости, запоминания многих имен и событий, объяснения фактического материала, умения работать с исторической литературой.

**Цель** изучения дисциплины «История спорта» — познание форм, средств и методов, идей и теорий в области спорта. Воспитание историей — важный метод углубления умственной, нравственной и эстетической подготовки будущего специалиста, способного реализовать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и семье.

Перед преподавателем и студентами стоят следующие основные задачи:

- показать с научных позиций становление, состояние и развитие спорта в разные периоды существования человеческого общества;
- раскрыть роль и место спорта в жизни общества на разных этапах его развития;
- способствовать формированию научного мировоззрения, исторического самосознания и критического мышления;
- способствовать повышению общей культуры, расширению кругозора, обогащению знаний в области спорта.

Основные **требования** к «входным» знаниям, умениям и готовностям обучающегося, необходимым для освоения данной дисциплины (приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин):

- функциональные навыки, необходимые для выполнения письменных учебных заданий в форме реферата, статьи, рецензии, графического моделирования (перевода информации в графическую форму);
- владение основными способами и средствами получения, хранения, переработки информации, в том числе связанными с работой на компьютере и в глобальной информационной Сети.

В результате освоения дисциплины **обучающийся должен**

- знать: основные закономерности историко-культурного развития человека и общества; роль насилия и ненасилия в истории, место человека в историческом процессе, политическую организацию общества; место истории спорта в системе гуманитарного знания; особенности развития и современного состояния спорта, международного спортивного и олимпийского движения;
- уметь: самостоятельно анализировать социально-политическую, философскую и научную литературу; работать с иностранной литературой по спорту; объяснять причины и последствия возникновения и развития различных явлений в спорте;
- владеть навыками получать и передавать информацию об истории спорта;
- проявлять готовность использовать полученные знания в профессиональной деятельности.

# І. Спорт в Древнем мире

## *Тема 1.1. «Спорт» первобытных людей*

Историки полагают, что первые люди появились в Африке, и найденные там наскальные изображения свидетельствуют о «спортивных» занятиях первобытных людей (Гик Е. Я., 2014).

В основе состязаний древних людей лежали инстинкты. Основными видами были бег, единоборства и поднятие тяжестей, а главным источником существования была охота на крупных животных. Однако мамонты, пещерные медведи и туры были опасными противниками. Удачную охоту на них можно было обеспечить только с помощью заранее изготовленных и опробованных средств, организованных совместных действий всех членов клана. Древний человек научился наиболее рационально использовать в качестве метательного оружия разнообразные предметы: палку, пращу, острогу, копье. Основным «многоборьем» долго оставалась охота, где надо было выследить, догнать и поразить зверя, а затем унести добычу.

На наскальных рисунках каменного века, обнаруженных в Танзании, изображены бегуны, пловцы, метатели, танцоры и акробаты.

В зависимости от изменения природных условий и по мере расселения первобытных людей их спортивные предпочтения менялись. Многие состязания отличались исключительной жестокостью и происходили из древних ритуалов с обязательными человеческими жертвами.

У северных народов с IV тыс. до н. э. известны гонки на собачьих упряжках, ходьба на лыжах, соревнования по метанию камней. Жители островов Полинезии строили лодки и плоты, занимались плаванием и нырянием. Обитатели пустынь совершенствовали искусство верховой езды, стрельбу из лука. Древние виды состязаний до сих пор проводятся у немногих еще сохранившихся диких племен.

В ходе эволюции возникла связь спорта с религиозными обрядами и ритуалами. Важное значение в религиозных ритуалах имели ритмичные движения, обычно под аккомпанемент барабана. Поклоняясь духам предков и богам, воплощающим силы при-

роды, древние люди не только добивались милости богов, но и показывали им свое превосходство над соплеменниками, а иногда и над самими богами.

Состязания первобытных людей устраивались регулярно и были связаны с определенными событиями в жизни племен: началом или окончанием сезона охоты или сезона сбора урожая, погребением умерших и др.

### *Тема 1.2. Мифы и легенды*

Древние религии сыграли немалую роль в развитии спорта. У большинства народов древние боги были идеалом для подражания и, как правило, — первыми легендарными правителями.

У первобытных племен было развито поклонение животным, в их честь проводились различные состязания. У каждого племени было свое священное животное, и считалось, что все члены племени должны проявлять его качества. На острове Крит, там, где зародилась одна из самых древних цивилизаций — минойская, — существовал культ бога-быка. Считалось, что это грозное божество вызывает землетрясения и другие стихийные бедствия. Чтобы умиротворить божество и успокоить разгневанную стихию, приносили обильные жертвы, в том числе человеческие (отражение этих обычаев — миф о Минотавре). Позже ритуал изменился и стал представлять собой символическое единоборство с богом и принесение в жертву самого быка, побежденного в честной борьбе. Укрощение критского быка описано в греческой мифологии как седьмой подвиг Геракла.

Самыми древними крупными состязаниями, вероятно, были вавилонские игры в честь бога Мардука (около 4 тыс. лет до н. э.). Первые письменные сведения о нем относятся к середине III тыс. до н. э., а как бог — покровитель Вавилона он упоминается в XXII в. до н. э.

Мардук — грозный и воинственный бог, его символы — топор-секира и дракон. Вооружившись луком, дубинкой и сетью, с помощью четырех небесных ветров и семи бурь он побеждает злую богиню Тиамат и ее войско, а потом творит мир.

Греческие боги-олимпийцы закрепили свой приход к власти победой Зевса в поединке с чудовищем, посланным враждебными силами, — стоголовым Тифоном. Многие богов изображают с оружием в руках: Аполлона и Артемиду — с луком, Афину — с мечом и щитом, Посейдона — с трезубцем. Греческие боги охотились, управляли колесницами (правлящий колесницей Аполлон изображен на здании Большого театра в Москве), метали тяжелые камни. Олимпийские боги часто воевали между собой и вмешивались в войны людей.

Разнообразные спортивные навыки демонстрировал Геракл, получивший бессмертие за свои подвиги. Первым подвигом Геракла стала победа над немейским львом, когда он голыми руками задушил зверя. В честь этой победы Геракл основал Немейские игры. Затем — это был второй подвиг — Геракл, сражаясь мечом, победил чудовищную девятиглавую лернейскую гидру. (Подробно о подвигах Геракла см.: Кун Н. А. Легенды и мифы Древней Греции). Основание Олимпийских игр связывают с шестым подвигом Геракла (очисткой авгиевых конюшен). Во всех подвигах Геракл демонстрировал умение быстро бегать, метко стрелять, искусство владения копьем, показывал свою силу в единоборствах.

Знаменитый правитель Итаки Одиссей также показывал мастерство в беге и единоборствах, побеждая противников за счет хитрости и правильной тактики. Возвратившись после долгих странствий домой, Одиссей уверенно победил в состязаниях по стрельбе из лука всех претендентов на руку его жены, а заодно и на царский трон.

В Древней Греции покровителем спорта был Гермес, бог торговли, ловкости и красноречия, покровитель атлетов. Ему не было равных в хитрости, лукавстве и воровстве. Его статуи стояли в гимназиумах и палестрах, где занимались молодые атлеты.

Единоборства у древних славян были связаны с культом одним из главных богов — Перуна. Он был покровителем военной дружины и ее предводителя — князя. Перун, кроме «громовых стрел», метал камни и топоры, его всегда изображали на коне или на колеснице. В легендах Перун успешно воевал с облачными демонами и победил чудовище-змея. Он пользовался такой популярностью, что его черты перенесены сразу на двух христианских

святых — Илью Пророка, в грозу разъезжающего по небу на громовой колеснице, и Георгия Победоносца — победителя змея.

Кельты поклонялись богам-воинам, которые обладали необычайной силой. Только одно появление богини войны Морриган на поле битвы гарантировало победу тем, на чьей стороне она была. Покровительницей охотников и конных воинов у кельтов была Эпона, прекрасная наездница, способная сама превращаться в лошадь.

Бог грома и молнии Тор был самым воинственным из скандинавских богов. Его основное оружие — большой каменный молот.

Прекрасный стрелок из лука и лыжник — пасынок Тора Уль. Богиня-охотница Скади, дочь великана, не могла жить без катания на лыжах с крутых склонов.

Самыми популярными индийскими божествами были Шива и Вишну. Бог-разрушитель Шива был покровителем музыки, танцев и единоборств. А первым учителем единоборств, по древним легендам, стал один из учеников Шивы — Парашурама.

Бог-хранитель Вишну, обычно изображен спящим на священном морском змее или бодрствующим — верхом на священном орле, с луком или мечом в руках. Великие герои Рама и Кришна — воплощения бога Вишну. Еще в детстве Рама убил из лука чудовищную великаншу-людоедку Татаки, за что получил от своего учителя священное оружие — диски, копья, булавы и трезубец. Свою жену Ситу Рама завоевал, победив в состязаниях по натягиванию лука Шивы. Рама помогал Хануман — сын обезьяны и бога ветра, непобедимый бегун и прыгун.

Еще один великий герой, считающийся воплощением бога Вишну, — Кришна — сражался с демонами, управлял боевой колесницей, метал диски и показывал чудеса силы.

Легендарный китайский персонаж царь обезьян Сунь Укун демонстрировал самые разнообразные спортивные навыки и качества, показывал удивительную ловкость, скорость и силу. Не случайно он был одним из кандидатов на роль талисмана Олимпиады в Пекине в 2008 г.



### *Тема 1.3. Спорт в Древнем Египте*

Ученые насчитали более 400 видов упражнений и игр на изображениях внутренних стен египетских пирамид. Основы спорта Древнего мира были заложены в Древнем Египте и Месопотамии.

Из биографий некоторых египетских фараонов известно, что в юности они упражнялись в беге, прыжках, плавании, борьбе. Есть предположения, что именно в Древнем Египте зародился хоккей — игра с клюшками и маленьким мячиком, а также боулинг — закатывание тяжелых камней в определенное место. Из Египта в разные страны пришли игры с обручем, которые, судя по древним рисункам, были излюбленным занятием у детей. В специальных помещениях проводились состязания по бегу, прыжкам, поднятию тяжестей, метаниям, борьбе и кулачному бою.

В Древнем Египте спорт был привилегией знати и войска. Спортом активно занимались сами фараоны, об их спортивных достижениях рассказывают рисунки и надписи на стенах пирамид (Гик Е. Я., 2014). С будущими фараонами воспитывались и дети придворных, и все они занимались отдельными видами спорта.

Излюбленным видом была борьба. Точные правила борьбы нам неизвестны, однако установлено, что, за небольшими исключениями, ее приемы применяются и в наши дни. Очень интересно изображение состязания по борьбе в Мединет-Абу, в храме Рамсеса III. Зрителями состязания являются фараон, придворная знать и знатные иностранцы, находящиеся при дворе. Борцы изображены в различных позах при использовании разных приемов.

Другим очень распространенным видом спорта было фехтование палками. Оно впервые изображено на памятниках Нового царства. Стрельбе из лука обучались египетские воины, этим спортом увлекались и сами фараоны. В жизни Египта великая река Нил играла первостепенную роль, и вполне естественно, что среди разных видов спорта плавание должно было занимать не последнее место. Умели плавать как мужчины, так и женщины.

Ежегодно проводился религиозный обряд хепсет, который включал демонстрацию спортивных навыков правителя — ритуальный бег фараона с последующим погружением в воду и плаванием на священной лодке.

## *Тема 1.4. Спорт в Древней Греции*

Нет ничего благороднее солнца,  
дающего столько света и тепла.  
Так и люди прославляют те состязания,  
величественнее которых нет ничего, —  
Олимпийские игры.

*Пиндар*

Слова древнегреческого поэта Пиндара, написанные два тысячелетия назад, не забыты по сей день.

В Древней Греции любили спорт. Физкультура и спорт стали частью общественной жизни, а физвоспитание — обязательным элементом воспитания детей у древних греков. В конце II тыс. до н. э. к западу от государств Ближнего Востока с деспотическими режимами, в районе Эгейского моря, начала развиваться физическая культура общества, совершенно отличного от указанных государств. В начале II тыс. до н. э. в Кносе на острове Крит процветала физическая культура, аналогичная древневосточной. С укреплением экономических и политических позиций рабовладельческой аристократии, сформировавшейся в течение предыдущих столетий, прежние общие турниры в честь посвящения в звание (с участием нескольких родовых общин) все больше приобретали спортивно-зрелищный характер национальных праздников. Их участники были прежде всего представителями местного правящего класса. Однако турниры аристократов были не только публичным выступлением, но вместе с тем и демонстрацией контроля силы, ловкости и смелости, с помощью которых они выражали свое превосходство над простым народом. На турнирах, составлявших акробатическую часть обрядов, совершавшихся ради получения хорошего урожая, фигурировали элементы стиля ритуальных танцев, борьбы, бега с оружием, метания копья, состязания на колесницах и кулачного боя.

Наибольшего расцвета спорт достиг в VIII–IV вв. до н. э. — во многом благодаря ученым-философам. Первые философы — Сократ, Платон и Аристотель — постоянно подчеркивали роль физ-

воспитания в комплексной системе развития человека. Представители трех основных философских школ более позднего периода — стоики, скептики и эпикурианцы — тоже уделяли спорту большое внимание. Философы-стоики считали, что человек развивается благодаря преодолению трудностей, восхищались греческими спортсменами и римскими гладиаторами, их храбростью и способностью к самопожертвованию. Даже скептики ничего не имели против спорта. Эпикурианцы призывали находить в жизни радость, поощряли разумное стремление к здоровью и красоте.

В каждом греческом городе-государстве существовал свой подход к физкультурной и спортивной подготовке. В Спарте, где из мальчиков готовили настоящих воинов, особое внимание обращали на развитие выдержки и выносливости. Согласно легендам, слабых новорожденных детей бросали в ущелье, а суровое воспитание начиналось уже с раннего детства. С 7 до 18 лет мальчики находились в гимназиях — государственных учебных заведениях, где они усиленно занимались физическими упражнениями, а в 18–20 лет обучались в эфебиях, дающих серьезную военную подготовку (Гик Е. Я., 2014). Целью спортивных упражнений было воспитать в юношах силу, твердость и выдержку, а в девушках — здоровье и физические качества для создания крепкого потомства.

Спортивные соревнования были хорошими тренировками перед военными действиями. У греков было четыре национальных спортивных фестиваля, где спортсмены из различных городов-государств соревновались друг с другом. Наиболее важные спортивные состязания — известные сейчас Олимпийские игры — проходили в Олимпии каждые четыре года в честь великого Зевса. В первый день Олимпийских игр приносили жертвы в честь Зевса — зерно, вино и ягнята. Существовали и другие игры — Немейские, Истмийские, Дельфийские (они же Пифийские).

Наиболее популярными видами спорта были бег (на короткие и длинные дистанции), прыжки в длину (по технике напоминали современный тройной прыжок, но выполнялись с гантелями, которые спортсмен бросал во время прыжка), метание диска и копья, скачки на лошадях и гонки колесниц. Распространены были и единоборства — борьба (легла в основу современной греко-римской борьбы), кулачный бой и «бой без правил» — панкратион.

Панкратион (с греч. «все силы») — самый древний вид единоборств (более 3 тыс. лет), в нем совмещаются удары и борьба с минимальными ограничениями. Согласно легендам, древний панкратион создали герои Тезей и Геракл. С помощью искусства, совмещающего удары и борьбу, Тезей победил страшное чудовище — жившего в лабиринте Минотавра, а Геракл, используя приемы панкратиона, в смертельной схватке одолел немейского льва.

В Древней Греции были развиты и другие виды спорта: гребля, плавание, стрельба из лука.

Для проведения спортивных соревнований строили особые сооружения — стадионы. Стадион в Олимпии — первый, оборудованный мраморными скамьями для богатых зрителей. На арене олимпийского стадиона прокладывали грунтовые дорожки, которые размечали для одновременного забега 20 человек. Линии старта и финиша обозначались плитами.

Древний стадион в Дельфах соорудили в конце V в до н. э., он был рассчитан на 7 тыс. человек. В Немее построенный около 2 тыс. лет назад стадион использовался в основном для конных состязаний, в том числе гонок колесниц.

Греческие атлеты до сих пор служат образцом красоты и гармонии телосложения. Они стали моделями для статуй, копии которых в наше время украшают многие сады и парки. Самые известные — скульптура Мирона «Дискобол» (около 450 г. до н. э.), скульптуры Поликлета «Дорифор» — статуя юноши, победившего в метании копья, и «Диадумен» («Юноша, обвязывающий голову лентой»), скульптура Лисиппа «Апоксиомен», изображающая атлета, который скребком очищает себя от масла и песка после тренировки по борьбе. Атлеты служили и моделями для статуй богов.

Большую роль в распространении традиций Древней Греции, в том числе спортивных, сыграл Александр Македонский (356–323 до н. э.), сын царя Филиппа II и, по легенде, потомок великого Геракла. Год рождения Александра ознаменовался победой его отца в Олимпийских играх, в честь которой мать Александра Миртала сменила свое имя и стала зваться Олимпиада. Учителем Александра был знаменитый ученый Аристотель.

Первым достижением Македонского стало укрощение дикого коня Буцефала. Александр проявил не только силу и ловкость,

но и наблюдательность: заметил, что конь пугается своей тени, и повернул его против солнца. В 20 лет Александр стал царем Македонии.

Армия Александра отличалась высокой дисциплиной и продуманной системой физической подготовки, в которую входили бег, поднятие тяжестей и рукопашный бой. Многие виды спорта Древней Греции, прежде всего панкратион, стали развиваться на завоеванных им территориях.

### *Тема 1.5. Спорт в Древнем Риме*

Физическая культура в государстве, достигшем наивысшей ступени развития в эпоху Древнего мира, относится к числу наиболее противоречивых проблем культуры (Прокопенко В., 2004–2006). Именно здесь была армия, наилучшим образом подготовленная в физическом отношении. Беспрецедентными были масштабы и пышность состязаний, носивших характер народных развлечений. В Риме не было организованного школьного физического воспитания. Римский господствующий класс не чувствовал жизненной потребности в том, чтобы активно включаться в занятия спортом. Спорт вызывал некоторый интерес, но тех, кто участвовал в соревнованиях, презирали. Историки спорта объясняют этот подход принципом целесообразности и полезности, которым руководствовались римляне, таким образом, вольно или невольно противопоставляя физическую культуру идеалу практически мыслящего римлянина. Однако их утверждения чрезвычайно спорны. Причины, вероятнее, кроются не во взглядах, а прежде всего в условиях развития Рима.

Завоевав Грецию, римляне познакомились с греческими видами спорта и решили участвовать в Олимпийских играх. Для подготовки воинов они переняли греческую систему физвоспитания. В IV в. до н. э. было создано учебное заведение под названием «лудус». А в III в. до н. э. подготовка воинов была уже сосредоточена в общих лагерях. Юноши учились плаванию, бегу и прыжкам, борьбе и кулачному бою, метанию копья. Важное место в жизни римлян занимали термы — бани, оборудован-

ные бассейнами для плавания, гимнастическими залами и другими вспомогательными помещениями.

Рисунки на вазах и в местах захоронения этрусков, обнаруженные в ходе раскопок, сохранили следы состязаний по легкой атлетике, борьбе и плаванию в исторический период, предшествовавший Древнему Риму.

Интерес к большому спорту был в основном зрительским. Народ требовал у императора «хлеба и зрелищ». В III в. до н. э. стали устраивать новые зрелища — заимствованные у этрусков поединки гладиаторов. Любимыми зрелищами стали бои гладиаторов и гонки колесниц. Гладиаторами называли участников единоборств или групповых поединков. Это были рабы — воины, попавшие в плен к римлянам, или бедные люди, продавшие себя в рабство за долги. Гладиаторы встречались в смертельных схватках друг с другом. Использовалось настоящее боевое оружие. Чтобы привлечь зрителей, устраивали не только индивидуальные, но и групповые бои, а также поединки с дикими зверями. Самой большой наградой для гладиатора-победителя было получить свободу, а наиболее удачливые становились хозяевами гладиаторских школ. Но большинство погибало в поединках.

Основными стадионами Древнего Рима были крупные сооружения, рассчитанные на массовые зрелища, — Колизей и предназначенный для гонок колесниц Гипподром. В гонках колесниц участвовали легкие открытые двух- или четырехколесные повозки с двумя, тремя или четырьмя лошадьми (иногда их число достигло десяти). Главной задачей гонщика было удержать равновесие, стоя в колеснице. Вместо лошадей в колесницы иногда запрягали собак, верблюдов и даже страусов. В гонках колесниц было много аварий и смертельных случаев, а победители становились национальными героями (Гик Г. Я., 2014).

Для удовлетворения потребностей народа в развлечениях после Колизея был построен цирк Максимус, трибуны которого в IV в. были расширены до 350 тыс. мест. В начале эпохи Римской империи поединки гладиаторов были оттеснены на задний план цирковыми представлениями и различными состязаниями греческого происхождения, но в период ее упадка снова обрели главенствующую роль.

Своеобразное развитие физической культуры в Древнем Риме представляет собой ценный опыт в истории культуры. Она зарождалась как ритуальное обрамление военных упражнений, служила средством сплочения народных масс. В эпоху республики она превратилась в арену политической борьбы. В конце эпохи империи существовала как средство наживы, а затем снова стала ареной политической борьбы, форумом классовой борьбы, неподвластным господствующим классом.

В конце IV в. н. э. в Риме утвердилось христианство. Церковь начала активную борьбу против римских зрелищ, и бои гладиаторов и гонки колесниц были прекращены.

### *Тема 1.6. Спорт Древнего Востока*

Первые известные следы физической культуры Древнего мира были обнаружены в районе, примыкающем с востока к Средиземному морю, точнее в Месопотамии. В IV тыс. до н. э. здесь сложились общественные системы. Древнюю Месопотамию и прилегающий к ней регион историки правомерно считают колыбелью человеческой культуры и цивилизации. В южной части сегодняшнего Ирака, заселенной тогда шумерами, образовались самые древние на земле города-государства — поселения, окруженные оборонительными стенами. Почти пять тысячелетий назад в долинах рек Тигра и Евфрата зародилось искусство письма, которое спасло от забвения жизнь и дало одного из самых удивительных народов древности — шумеров. Культуру шумеров продолжали развивать Митанни, Вавилон, а затем и государство воинственных ассирийцев.

В период формирования и укрепления отдельных государств активное участие в поддержании и развития физической культуры принимало, в частности, свободное сельское население, из которого рекрутировался слой простых воинов. На более поздних этапах развития этих государств участие в демонстративных мероприятиях состязательного характера и ритуальных танцах постепенно становилось привилегией замкнутых групп господствующего класса.

В начале II тыс. до н. э. была изобретена легкая, с применением оси, быстрая боевая повозка — колесница на конной тяге. Массовое использование лошадей не только привело к преобразованию военного искусства и физической культуры, но также улучшило транспортное сообщение между странами и тем самым ускорило обмен культурными ценностями и опытом. На основе источников, а также некоторых аналогий можно установить, что именно здесь палка, изготовленная из очищенного стержня листа финиковой пальмы, стала применяться для игры в так называемый мяч с битой, а затем и в конном поло. Самый древний памятник культуры борьбы на поясах, в основе которой лежали боевые приемы пленения противника, — бронзовая статуя, изготовленная примерно в 2 800 г. до н. э. и выставленная в Багдадском музее.

О развитии физической культуры Вавилона свидетельствуют терракотовые изображения охоты, загона животных, стрельбы из лука, кулачного боя и состязаний на колесницах, а также высеченные на камне тексты Законов Хаммурапи, датируемые 1800–1750 гг. до н. э.

От ассирийского государства до нас дошло рельефное изображение плывущих воинов, движения которых напоминают стиль «кроль» — приблизительно 1200 г. до н. э. Из более поздних времен — изображения властителей и знати, охотящихся на колесницах. Согласно другим археологическим находкам, ассирийцы организовали обучение фехтованию на мечах и метанию копья.

Помимо свидетельств памятников материальной культуры, до нас дошли также записки древнегреческих историографов Геродота и Ксенофонта, из которых ясно, что персы обучали своих детей в возрасте 7–16 лет в «воспитательных домах», действовавших при дворах сатрапов, борьбе, бегу, верховой езде, метанию копья, стрельбе из лука и правдивости. Дальнейшей подготовке юношей служили обязательные охотничьи испытания на смелость, состязания по конному поло — чауган, — возникшие на основе «игры в мяч с битой» и развивавшие скорость и ловкость, и, наконец, получившая известность под названием «шатранг шахматнах» игра индийского происхождения, воспитывавшая способность к стратегическому мышлению.



В Древнем Китае занятия, которые можно назвать спортом, известны с IV тыс. до н. э. Первые ростки физической культуры получили развитие в начале III тыс. до н. э. в долине Хуанхэ и Янцзы. Основными видами были гимнастика и акробатика, которые имели оздоровительную направленность и были связаны с традиционной китайской медициной. В хрониках часто ссылаются на написанную предположительно в 2698 г. до н. э. книгу под названием «Кунфу», в которой впервые систематизированы квалифицированные описания распространенных среди народа различных упражнений лечебной гимнастики, болеутоляющего массажа, ритуальных танцев, исцеляющих от болезней, бесплодия, а также боевых танцев.

Наибольшего расцвета древние китайские спортивные упражнения достигли в период троецарствия (220–280 гг.). Сохранились сведения о системе обучения профессиональным воинским навыкам, которая включала физическую и психологическую подготовку, работу с оружием. В этот период была создана первая система китайской оздоровительной гимнастики, известной под названием «Игры пяти зверей». Разработал комплексы оздоровительных упражнений знаменитый врач Хуа То. Легенды о его невероятных способностях слагались уже при жизни, а когда он умер, его обожествили и включили в число десяти богов — покровителей врачевания.

В Индии со II тыс. до н. э. известна йога — оздоровительная система, сохранившаяся до наших дней и связанная не только с медициной, но и с философией и религией. Основные положения ее сформулированы в Йога-сутре, авторство которой приписывают легендарному ученому и философу Патанджали. Древнейшая философия йоги построена на связи развития тела и развития духа — важнейшей концепции, зародившейся на Востоке.

В древнеиндийских описаниях впервые упоминается о таких формах поединка и единоборства, стиль которых характеризуется нанесением ударов рукой или ногой по чувствительным к боли частям тела противника, а также проведением удушающих приемов.

О высокой культуре конных состязаний в Древней Индии можно судить по дошедшему до нас в хеттском переводе

1360 г. до н. э. «учебнику по тренингу» на основании употребляемой в нем санскритской терминологии.

Согласно санскритским рукописям, уже в VII в. до н. э. в Индии повсеместно существовал культ игр на досках, требовавших сосредоточения и раздумий. Среди них выделялась прародительница современных шахмат чатуранга, воспитывавшая стратегическое мышление. Название, состоящее из двух слов («чатур» — «четыре» и «анга» — «боевой порядок»), происходит от наименований главных видов оружия индийской армии того времени: пехоты, кавалерии, боевых колесниц и боевых слонов. Ходы шахматных фигур: раджи Э — короля, боевой колесницы — ладьи, кавалериста — коня, пехотинца — пешки, — остались с тех пор по существу неизменными.

### *Тема 1.7. Спорт в древней Мезоамерике*

Мезоамерика как цивилизационный очаг формируется на рубеже III–II тыс. до н. э. и заканчивает свое существование в первой половине XVI в. н. э. с испанским завоеванием. В Центральной Америке найдены остатки самых древних в мире стадионов — в ареале прежнего расселения индейцев майя. Эти сооружения были построены во II–I в. до н. э., крупнейшее из них — в городе Чичен-Ица, а один из самых древних — в мексиканском районе Чьяпас (1400 г. до н. э.). Наиболее распространенный тип стадиона — прямоугольная площадка со стенами. Обязательным элементом стадионов было изображение божественного змея Кукулькана.

В ритуальной игре в мяч весом около 2 кг участвовали две команды. Вокруг на возвышениях располагались места для зрителей. Мяч в игре имитировал движение звезд по небу, а противники инсценировали символическую борьбу дня и ночи или богов Нижнего мира с богами Неба. Мяч разрешалось отбивать бедрами и коленями либо специальными битами и элементами защитного снаряжения, смягчающими удар. Большинство историков считает, что традиционная игра завершалась принесением проигравшей команды в жертву богам, хотя есть мнения, что в жертву приносили, наоборот, победителей, или только одного игрока проигравшей команды, или вообще рабов, не участвовавших в игре.

## ***Выводы***

1. Физическая культура первобытного общества существовала в виде элементов физического воспитания в общей системе воспитания молодежи, в быту, в трудовых процессах, обрядах и обычаях общественной жизни, являясь тем самым частью всей культуры общества, но еще не отделенной от других ее частей.

2. Вплоть до появления рабства физическая культура была творчеством и достоянием всех членов общества.

3. Физическая культура являлась одним из средств подготовки человека к трудовой деятельности. Лишь на последних стадиях существования первобытнообщинного строя в ней начали появляться элементы военно-физической подготовки.

## ***Контрольные вопросы***

1. Каковы особенности первоначального развития физической культуры в первобытном обществе?

2. Что можно узнать о физкультуре и спорте древних людей из мифов и легенд?

3. Каковы особенности развития спорта в Древнем Египте?

4. Каковы особенности развития физической культуры в Древней Греции?

5. Какие имелись различия и сходство систем физического воспитания в Древнем Риме и Древней Греции?

6. Как происходило развитие физической культуры в странах Древнего Востока?

## **II. Спорт в эпоху Средневековья**

Спорт в Древнем мире был тесно связан с языческими религиями. С распространением христианства его развитие практически остановилось. Только в эпоху Возрождения ситуация стала меняться и наметились два основных пути развития. Первым был «народный» путь — массовые праздники и развлечения с обязательными играми и спортивными поединками. Вторым был военно-государственный: боевые искусства изучали воины, а выступления и соревнования проводились при активном участии королей и придворных.

## *Тема 2.1. Спорт в средневековой Европе*

Христианская церковь не одобряла спортивные игры и упражнения, считая их проявлением языческих верований. В Европе спортом активно занимались разве только рыцари. Физическое воспитание тогда использовалось главным образом для военной подготовки.

Рыцарем в древние времена называли человека благородного происхождения, находящегося на военной службе и получившего рыцарское звание за особые заслуги. Правила поведения рыцарей и участия их в поединках расписывались до мелочей. Наиболее известны легендарные рыцари Круглого стола, служившие у английского короля Артура.

В Средние века рыцарями называли и тех, кто был официально принят в одну из военно-религиозных организаций — рыцарских орденов. Первый из них — орден тамплиеров (рыцари Храма) был основан в начале XII в. для обеспечения охраны паломников на пути к Святым местам. Рыцари отличались хорошей физической подготовкой, хорошо управляли лошадью, прекрасно владели оружием (копьем, щитом, мечом) и обладали навыками рукопашного боя. Они также занимались плаванием, прыжками в длину, борьбой, соколиной и псовой охотой, увлекались игрой в шашки.

Подготовка начиналась с 7–8-летнего возраста. Сначала мальчик становился пажом, а в 14 лет — оруженосцем. Рыцарское звание он мог получить не раньше 21 года.

Основным видом состязаний (турниров) было единоборство двух конных рыцарей, которые старались на полном скаку попасть копьем в щит противника, чтобы сбить его с коня. Такие турниры придумал король Ричард Львиное сердце, правивший Англией в XII в., и основной их целью было подготовить рыцарей к Крестовым походам (Гик Е. Я., 2014).

По правилам рыцарского турнира на третий день после него назначались состязания в стрельбе из лука, бой быков и другие развлечения для простого народа. Тогда же появились народные спортивные игры и развлечения, перенявшие черты древних религиозных праздников.

В XI в. во Франции возникла игра жё-де-пом (jeu de paume) — предшественник тенниса, ее изобрели монахи. Гольф появился

в Шотландии и был придуман пастухами, которые с помощью посохов загоняли камни в кроличьи норы. Король Яков II Стюарт в 1457 г. издал указ, которым категорически запретил своим подданным играть в эту игру. По его мнению, эта игра отвлекала от упражнений в боевых искусствах — фехтовании, стрельбе из лука и др. Набирал популярность конный спорт. Первые скачки были проведены в Честере (Англия) в 1512 г.

Франсуа Рабле (1484–1553), один из крупнейших писателей эпохи Возрождения (роман «Гаргантюа и Пантагрюэль»), считал спорт важнейшим элементом жизни и воспитания. В это время спортивная подготовка предназначалась в первую очередь для развития боевых навыков, но включала и много общеразвивающих упражнений. Образцом для подражания был знаменитый греческий силач Милон из Кротона.

## *Тема 2.2. История спорта Древней Руси*

Главными городами Древней Руси были Киев и Новгород. Управляли ими князья, а главной военной силой была дружина. В русских сказках и былинах рассказывается о русских богатырях, которые отличались огромной физической силой и храбро вступали в бой с врагами и чудищами. Самым древним богатырем былины называют Святогора, который умер, передав половину своей огромной силы Илье Муромцу.

Илья Муромец метко стрелял из лука, владел техникой единоборств, был очень силен и часто удивлял врагов необычайной тактикой боя.

Знаменитый богатырь Добрыня Никитич не только метко стрелял из лука и владел приемами рукопашного боя, но и обыгрывал половецкого князя Батура в шахматы.

Знаменитый богатырь Ян Усмарь, победивший в 993 г. в единоборстве печенега, принес победу армии Киевского князя, а перед знаменитой Куликовской битвой русский богатырь Пересвет сражался с татаринном Челубеем, и в этой схватке погибли оба бойца.

В былинах говорится о физических упражнениях богатырей: борьбе, верховой езде, плавании, стрельбе из лука, метании палицы.

Очень были популярны в Древней Руси народные игры — игрища и народные праздники — гульбища. Они отражали религиозные обряды и включали разные спортивные соревнования, в том числе метание, бег, прыжки, состязания в силе. Традиционно русскими подвижными играми были салки, горелки, лапта и др. Исключительной популярностью пользовался кулачный бой, особенно в варианте «стенка на стенку». В Новгороде проводились единоборства с использованием оружия, в том числе дубинок длиной немного больше метра. Существовали и кулачные схватки с поочередным обменом ударами, описанные Михаилом Лермонтовым в «Песне про купца Калашникова». Правила честного боя отражены в поговорках и пословицах, например «лежащий в бой не ходит», «лежащего не бьют» и т. п. Русская православная церковь выступала против таких развлечений.

В Древней Руси была популярна ходьба на лыжах. В зимнее время развлекались и катанием на коньках и салазках, палочными боями на льду, взятием снежных крепостей и др.

### *Тема 2.3. Спорт на Востоке в Средние века*

В Китае в период правления династий Тан (VII–X вв.) и Сун (X–XIII вв.) процветали ремесла и торговля, поэзия, изящные искусства, развивались боевые искусства.

С X в. в практику вошли бои на помосте в полном боевом снаряжении и с оружием.

В китайских деревнях существовали показательные выступления мастеров ушу — китайской системы единоборств. Самым крупным центром развития ушу в Китае был монастырь Шаолинь. Пришедший в Китай из Индии в 527 г. буддийский монах Бодхидхарма, согласно преданию, положил начало боевого искусства — шаолиньского ушу.

В XIV в. крупнейшим реформатором шаолиньского стиля стал настоятель монастыря Фууй. Он создал комплексы упражнений, предназначавшиеся и для молодых учеников, и для пожилых монахов, ввел «выпускные экзамены» по физической подготовке и приемам единоборств.

В Японии эпоха Камакура, когда страной правили сёгуны (военное правительство), стала периодом расцвета древних боевых искусств — будзюцу. К XVII в. Японская система будзюцу стала впечатляющей силой: сформировалось около 60 различных боевых систем, представленных более чем в 9 тыс. традиционных школ — рю.

Так появился класс профессиональных воинов — самураев. По образу жизни они напоминали рыцарей средневековой Европы. Кодекс чести самураев был сформулирован в XV–XVI вв. В соответствии с религиозно-философскими системами Востока принципом жизни самурая было прожить каждый день так, будто этот день последний, а основной задачей было верное служение своему господину.

На старинных японских гравюрах самураев изображают верхом на коне, одетыми в доспехи, которые были намного легче рыцарских, но отличались сложной конструкцией и включали более 20 предметов одежды.

Первыми видами спорта самураев стали стрельба из лука и езда на лошади. Позднее большое значение приобрело кэндзюцу — искусство работы с длинным двуручным мечом, ношение которого было привилегией класса самураев.

### ***Выводы***

1. Физическая культура в Средние века носила классовый характер. Господствующие классы подчиняли ее своим интересам, главным образом задачам военной подготовки. Однако и народные массы могли в значительно большей степени, чем раньше, проявлять себя в этой области.

2. Физическая культура теряет непосредственную связь с трудовой деятельностью людей, как это было при первобытно-общинном строе.

3. В период XIV–XVI вв. (эпоха Возрождения) появляются теоретические трактаты писателей, гуманистов, социалистов-утопистов, педагогов, врачей об организации физического воспитания.

### ***Контрольные вопросы***

1. Каковы особенности развития физической культуры в Средние века?

2. Каковы особенности развития спорта в Древней Руси?
3. Как относилась средневековая церковь к физическому воспитанию в различных регионах мира?
4. Какие игры получили распространение в Средние века?
5. В чем значение рыцарских турниров?
6. Какое значение имело развитие физической культуры и спорта в Средние века для последующих столетий?

### III. Спорт в Новое и Новейшее время

#### *Тема 3.1. Физическая культура и спорт в период Нового времени*

Новый период в истории спорта начался XIX в. Во-первых, в связи с индустриализацией общества и появлением крупных городов изменились условия жизни, и, во-вторых, христианская церковь пересмотрела свое отношение к физкультуре и спорту, признав их важную воспитательную роль.

Спорт стал демократичным и привлекательным. Популяризации спорта способствовало развитие связи и появление первых средств массовой информации.

Сформировались идейно-теоретические основы физического воспитания. Наибольшее значение имели педагогические идеи того времени — Джона Локка, Жан-Жака Руссо и Иоганна-Генриха Песталоцци (Дивинская Е. В., 2011).

Учение Дж. Локка об укреплении силы воли путем закаливания и физического развития было новым словом в теории воспитания.

Взгляды Ж.-Ж. Руссо были не менее прогрессивны. Его мысли о важной роли физического воспитания не только в развитии физических и умственных способностей человека, но и в познании им окружающего мира легли в основу теории физического образования как части воспитания.

Большое значение для развития теории и практики физического воспитания имели труды И.-Г. Песталоцци. Песталоцци впервые сформулировал, что для достижения лучших результатов в кратчайший срок нужно не только пользоваться общеизвестны-



ми естественными движениями, но и создавать искусственные. Нельзя ребенка обучить всему, но можно развить в нем способности быстро овладевать любыми нужными в жизни движениями.

Под влиянием идей Локка, Руссо, Песталоцци и др. создаются спортивные союзы и общества, разрабатываются четкие правила соревнований, совершенствуется оборудование и снаряжение.

Наиболее известной из новых систем физического воспитания была французская система Жоржа Демени, который применил к области физического воспитания достижения современной ему физиологии.

Самой спортивной страной была Англия, где капитализм начал развиваться раньше, чем в других странах: там быстро завоевали популярность такие виды, как бокс, гребля, футбол, конный спорт и др.

В 1806–1807 гг. в Милане была построена знаменитая Гражданская арена (Arena Civica). В середине XIX в. в Европе начали строить помещения с большими залами и площадками.

Новым этапом в подготовке общественного сознания к возрождению Олимпийских игр явилось соединение теории с практикой физического воспитания. Немецкие преподаватели Герхард Фит (1765–1836) и Иоган Гутс-Мутс (1759–1839) выступили с предложением о возобновлении Олимпийских игр, что и произошло в конце XIX в. Для I Олимпийских игр 1896 г. был реконструирован античный Афинский стадион. С этого времени началось массовое строительство стадионов в Европе и Америке.

Строились не только стадионы, спортивные залы, но и велодромы, сооружения для зимних и водных видов спорта. В 1829 г. в Англии впервые прошли соревнования по гребле между студентами Оксфордского и Кембриджского университетов. Первый велодром также появился в Британии, в Брайтоне, в 1877 г.

На Востоке возникли новые виды спорта, созданные на основе древних боевых искусств. К эпохе сиамского монарха Рамы III, правившего в 1824–1851 гг., относится первое руководство по тайскому боксу. А первой школой восточных единоборств стала школа дзюдо Кодокан, которую в 1882 г. открыл в Токио Дзигоро Кано.

### *Тема 3.2. Физическая культура и спорт в России в период Нового времени*

В России существенные изменения в методах физической подготовки произошли в период правления Петра I. В XVIII в. русская дворянская молодежь занималась не только танцами, но и фехтованием, верховой ездой, стрельбой из пистолета. Открылись первые дворянские спортивные клубы.

В России в XIX в., как и во всем мире, спорт активно развивался. Появились стадионы, книги по физкультуре, общества любителей спорта — речные яхт-клубы в Санкт-Петербурге и в Москве. Доктор В. Ф. Краевский («отец русской атлетики») создал первый кружок любителей борьбы и силовых упражнений в Санкт-Петербурге, а барон М. О. Кистер — боксерский клуб в Москве. Состоялись первые соревнования на призы императора и великих князей. К концу века русские спортсмены вышли на международную арену.

Одним из первых профессиональных видов стала французская борьба (другое название — классическая, или греко-римская). Официальной датой возникновения французской борьбы в России является 1895 г., когда в Петербурге был образован «Кружок любителей атлетизма» под руководством В. Ф. Краевского и борца Владислава Пытлянского. Первый любительский чемпионат прошел в 1897 г., его выиграл Александр Шмелинг. В XX в. французские борцы провели первые чемпионаты мира среди профессионалов на цирковых аренах. В них успешно выступал русский боец Иван Поддубный, многократный чемпион мира.

Большой вклад в развитие российского спорта внесли пропагандист олимпийского движения Алексей Бутовский и первый в российской истории спортивный меценат граф А. И. Рибопьер.

Особую роль в развитии российского спорта сыграл Петр Лесгафт (1837–1909). Анатом, физиолог и специалист по физическому воспитанию, в 1861 г., после окончания Медико-хирургической академии в Петербурге, он остался при ней для научной работы. В 1868 г. после защиты докторской диссертации возглавил первую в России кафедру физиологической анатомии в Казанском университете. Вернувшись в Петербург, с 1872 по 1874 г. руководил занятиями первых русских женщин-врачей по анатомии. С 1874 по 1886 г. организовал физвоспитание в военно-учебных заведени-

ях, в 1893 г. создал Петербургскую лабораторию, а при ней в 1896 г. — Высшие научные курсы воспитательниц и руководительниц физического образования. Создал курс «Теории телесных движений». Имя Лесгафта носит Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья, который был организован в 1896 г. (Высшие научные курсы).

В XX в. появилось много новых видов спорта.

### *Тема 3.3. Спорт в советской идеологии*

Изучение истории советского спорта позволяет лучше понять и социально-политические процессы, проходившие в Советской России в 1920–1930 гг.

С самого начала советскому спорту присущ военно-прикладной характер с целью военной подготовки огромных масс населения. Организовалось большое количество спортивных обществ, поделенных по ведомственному и профессиональному признаку. В 1920–1930 гг. в Советской России стали активно проводиться соревнования в многочисленных спортивных дисциплинах, получило распространение такое явление, как массовая физическая культура, охватившая собой большое количество граждан Советского Союза (Филиппов А. Н., 2012). Массовые парады и шествия физкультурников были призваны подчеркнуть успехи советского спорта, а через него и успехи всей страны.

В это бурное и трудное для страны время (разруха после Гражданской войны, неурожай и голод начала 1930-х гг., массовые репрессии), именно в период 1920–1940 гг., был заложен прочный фундамент, который привел к небывалой массовости физкультурного движения в СССР. Советские спортсмены впервые вышли на международную арену, была создана основа будущих успехов советского спорта.

Физкультура понималась как возможность «развития и здоровья пролетариата, повышение его способности» (Подвойский Н. И., 1940 г.). В ней также видели возможность «поднятия благосостояния, так как физическая культура ведет молодёжь по путям развития и увеличивает ее трудоспособность во всех сферах человеческой деятельности».

В 1918 г. был открыт Высший институт физической культуры, в 1919 г. Всевобуч провел съезд по физической культуре.

В начале 1920-х гг. в СССР начинается строительство спортивных сооружений, продиктованное потребностям спорта высших достижений или предстоящим крупным спортивным мероприятиям.

27 июня 1923 г. был образован центральный орган управления — Высший совет физической культуры (ВСФК), который учредил свои отделы в республиках, губерниях и городах, решал задачи, связанные с физической культурой. В 1930 г. он переименован во Всесоюзный совет физической культуры при правительстве СССР.

Высший совет физкультуры ввел на 1923–1924 учебный год всеобщее обязательное преподавание физкультуры в школах. А в 1927 г. была выпущена программа по физической культуре, ставшая исходной для всех следующих программ, в ней были сформулированы задачи физического воспитания, средства и методы урока физкультуры, формы организации, ею предусматривалось проведение в начальной школе уроков физической культуры три раза в неделю. Схема урока состояла из 6 серий (как в уроке Ж. Демени) для начальной школы и 8 серий — для средней:

- 1) порядковые упражнения;
- 2) подготовительные упражнения;
- 3) метание;
- 4) сопротивления;
- 5) прыжки;
- 6) специальные упражнения профилактического и корригирующего характера для отдельных мышц;
- 7) ходьба;
- 8) заключительная часть.

Недостатки этой программы заключались в том, что не было учета физкультурных достижений, она не давала конкретных нормативных требований (Дивинская Е. В., 2011).

В 1936 г. (принятие сталинской Конституции) высший орган управления стал называться Всесоюзным комитетом по делам физической культуры и спорта (ВКФКС).

С тех пор структура управления физической культурой и спортом не менялась до распада СССР (1991 г.).

В 1930 г. физическое воспитание стало обязательным предметом во всех вузах СССР.

В новых программах отводилось место внеклассным и внешкольным формам занятий гимнастикой, спортом и играми. В стране регулярно проводились соревнования на первенство школ, районов, городов, областей, республик и Советского Союза.

С 1931 г. была введена сдача норм ГТО I ступени, в которую входили нормативы по бегу, прыжкам и метаниям, подтягиванию (для мужчин), лазанию по канату (для женщин), плавание, езда на велосипеде, лыжные переходы, гребля, передвижение в противогазе. В этот комплекс входило знакомство с оказанием первой медицинской помощи, с основами самоконтроля.

С января 1933 г. введена сдача норм ГТО II ступени, в которую входило 22 нормы и 3 требования, а также военно-прикладные виды: прыжки на лыжах, прыжки в воду, фехтование на штыках, преодоление полосы препятствий и др.

В 1934 г. введен комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»), который носил прикладной, оздоровительный характер.

Работа с детьми и студентами строилась по единым программам на основе комплекса БГТО и ГТО, а также Единой Всесоюзной классификации.

В разные годы комплекс ГТО многократно изменялся, совершенствовался в соответствии с тем или иным историческим этапом развития страны, в связи с достижениями науки в области ФК.

Идеи и принципы ГТО получили развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935–1937 гг. Классификация дала возможность установить единые принципы определения спортивной подготовки на всей территории СССР.

Первые нормативные требования были утверждены по 10 видам спорта: гимнастике, плаванию, легкой атлетике, конькобежному спорту, борьбе, боксу, тяжелой атлетике, фехтованию, теннису, спортивной охоте.

Спортсменам присваивали три разряда: III, II, I — и спортивное звание «мастер спорта».

К началу 1980-х гг. ЕВСК уже включала около 100 видов спорта. Раз в 4 года ее уточняли и корректировали в соответствии с достижениями в том или ином виде спорта на международной арене.

В стране в качестве основной организационной формы занятий использовали кружки ФК, создаваемые на фабриках, заводах, в учебных заведениях, в которых культивировались «трудовая» и корригирующая гимнастика в ущерб видам спорта.

В середине 1920-х гг. был осуществлен переход на секционный метод работы и создано 64 ДСО профсоюзов: «Динамо» (1923), «Спартак» (1935), «Локомотив» (1935), «Красное знамя», (1935), «Водник» (1938), что способствовало росту массового физкультурного движения и спортивного мастерства.

С 1934 г. функционируют детские спортивные школы (ДСШ), создаются всесоюзные секции по видам спорта (федерации). С 1922 г. проводятся розыгрыши чемпионатов и первенств СССР, республик, краев, областей по видам спорта, комплексные спартакиады (Всесоюзная спартакиада, 1928).

В течение года в городах, селах, областях и республиках проводили отборочные соревнования по легкой атлетике, футболу, плаванию, велоспорту, тяжелой атлетике, борьбе, стрельбе, гребле и другим видам спорта. В августе 1928 г. была проведена первая Всероссийская спартакиада. В финальной части соревнований приняли участие 7 225 человек, из них 960 девушек, 612 участников из капиталистических стран (Чехословакии, Германии, Англии, Франции, Норвегии, Финляндии, Аргентины, Уругвая), которые состязались в 21 виде спорта (проходившие в эти же дни XI Олимпийские игры в Амстердаме включали в программу 17 видов).

В ходе спартакиады установлено 80 всесоюзных рекордов.

К началу Великой отечественной войны в стране было построено 378 стадионов, более 70 тыс. спортивных площадок и футбольных полей, более 6 тыс. гимнастических залов, 24 дома физкультуры, 15 тыс. лыжных баз, стрелковых тиров, кортов, 10 яхт-клубов, 500 водных станций и других спортивных сооружений.

В декабре 1941 г. был разыгран кубок Москвы по русскому хоккею. В напряженный момент боев за Москву, в период ноябрьского наступления немцев, в городе состоялся шахматный чемпионат, привлечший внимание общественности СССР и зару-

бежных стран. В 1942 г. офицер Феодосий Ванин достиг высокого результата в беге на 10 000 м., установив новый всесоюзный рекорд 30.35.2.

Важное военно-политическое значение приобрел матч по футболу в осажденном Ленинграде в 1942 г. Он показал, вопреки гитлеровской пропаганде о гибели Ленинграда, что город жив, борется и уверен в своей победе над фашистами.

2 мая 1943 г. в Сталинграде на стадионе «Азот» (Бекетовка) состоялся футбольный матч между футболистами сталинградского «Динамо» и московского «Спартака», который закончился со счетом 1:0.

Об этом матче писали газеты США, Канады, Англии, он имел огромный резонанс во всем мире как свидетельство несгибаемой воли и силы духа советского народа.

К 1947 г. в спортивном движении страны были ликвидированы последствия военных разрушений.

В 1956 г. была проведена Спартакиада, за 3 месяца до XVI Олимпийских игр в Мельбурне.

Главной особенностью спартакиадных соревнований являлось то, что на них одновременно разыгрывался титул чемпиона СССР. Победители и призеры этих соревнований получали одновременно по 2 медали: победителя Спартакиады и чемпионата СССР и призеров Спартакиады и чемпионата СССР данного года. Исключение составили Спартакиады 1971, 1986 и 1991 гг., которые проводились как самостоятельные соревнования.

VII Спартакиада проводилась в год, предшествовавший проведению Игр XXII Олимпиады в Москве (1980).

В целом же к 1990 г. потребности населения в материальной базе были удовлетворены в нашей стране в среднем на 30 %. Это обстоятельство явилось одним из основных факторов, сдерживавших развитие массовой физической культуры и спорта.

Несмотря на большое значение, к моменту распада СССР, комплекс ГТО прекратил свое существование, хотя его никто официально не отменял.

Спартакиады проводились до 1991 г., после чего тоже прекратили свое существование.

### *Тема 3.4. Международные спортивные связи СССР*

Одной из проблем развития спорта в СССР в довоенный период являлось ограничение встреч советских спортсменов с сильнейшими зарубежными атлетами. Это было связано с политическими и идеологическими установками большевистской партии.

Советские спортивные организации не были признаны членами МОК. Поэтому советским спортсменам было отказано в участии в Играх VII Олимпиады в Антверпене (1920).

Многие зарубежные рабочие спортивные делегации приезжали в нашу страну. Наши спортсмены успешно выступили на III Международной рабочей Олимпиаде, проходившей в Антверпене (1937); участвовали в антифашистских слетах спортсменов в Париже (1934) и в Гётеборге (1935).

Таким образом, советский спорт, в результате самоизоляции оказался вне международного и олимпийского движения более чем на 30 лет.

В мае 1951 г. советский Национальный олимпийский комитет (НОК СССР) был принят в Международный олимпийский комитет (МОК).

Впервые советские спортсмены приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки (1952). Участие спортсменов СССР придало Олимпийским играм новый характер. Они выступали по всей Олимпийской программе, кроме хоккея на траве. Особых успехов спортсмены СССР добились в гимнастике, классической и вольной борьбе, тяжелой атлетике, стрельбе, завоевав первые места. Хорошие результаты показали баскетболисты, легкоатлеты, гребцы, занявшие общие вторые места.

Советские спортсмены установили 2 мировых и 6 олимпийских рекордов. Привезли 22 золотых, 30 серебряных и 19 бронзовых медалей. Первую золотую медаль завоевала метательница диска Нина Ромашкова. Всего 29 советских спортсменов стали олимпийскими чемпионами.

В неофициальном зачете советские спортсмены, так же как и спортсмены США, набрали 494 очка, разделив первое и второе место.

В 1956 г. спортсмены СССР впервые участвовали в зимних Олимпийских играх в Кортина д'Ампеццо (Италия). Наибольшего



успеха добились наши конькобежцы, завоевав 4 золотые медали, и хоккеисты, выигравшие почетные звания чемпионов Олимпийских игр, мира и Европы. Неплохо выступили наши спортсмены в лыжных гонках (2 золотые медали). Всего спортсмены СССР получили 7 золотых, 3 серебряных и 6 бронзовых медалей.

Крупнейшим спортивным событием 1956 г. было участие советских спортсменов в XVI Олимпийских играх в Мельбурне (Австралия). Поздние сроки проведения Игр (конец ноября — начало декабря), климатические и географические условия требовали тщательной подготовки олимпийской команды. Несмотря на это, наша сборная одержала победу, завоевав 37 золотых, 29 серебряных, 32 бронзовых медали, набрав 622,5 очка в неофициальном зачете (команда США — 497,5). Всего 58 спортсменов стали олимпийскими чемпионами. Героем Олимпийских игр стал Владимир Куц, который одержал победы в беге на 5 и 10 тыс. метров.

Значительное место в наших международных спортивных связях занимало спортивное сотрудничество как с социалистическими странами, так и с развивающимися странами Азии, Африки и Латинской Америки. С помощью советских спортивных организаций во многих странах Азии и Африки были заложены основы для развития физической культуры и спорта.

Особой популярностью в странах Африки пользуется футбол. Ежегодно советские команды высшей и первой лиги выезжали туда на товарищеские встречи.

Популярными стали такие формы сотрудничества, как совместные тренировочные сборы, обмен опытом работы тренеров, участие в семинарах и симпозиумах. С огромным успехом прошли выступления наших гимнасток в США, Великобритании, ФРГ, Швейцарии, Италии и Западном Берлине. Показательные выступления советских гимнасток — победительниц XX Олимпийских игр — в марте 1973 г. в крупнейших городах США оставили глубокий след в культурной жизни американского народа. После выступления советских гимнасток в Англии и США интерес к этому виду спорта резко возрос.

В 1972 г. впервые были проведены встречи советских хоккеистов с канадскими профессионалами.

В июне 1978 г. Советский Союз посетил один из сильнейших боксеров-профессионалов Мохаммед Али. Он провел показательные поединки с советскими боксерами.

В последующие годы олимпийцы СССР блестяще выступали на летних и зимних Олимпийских играх. В период с 1952 по 1988 г. сборная СССР на девяти играх Олимпиад шесть раз занимала первые места, три раза вторые в неофициальном зачете. На Олимпийских зимних играх с 1956 по 1988 г. — семь раз первые и два раза вторые.

В 1980 г. впервые в истории Игры XXII летней Олимпиады проходили в Москве. Почти 6 тыс. спортсменов из 81 страны вели напряженную борьбу за 203 комплекта олимпийских наград. В ходе соревнований установлено 36 мировых и 74 олимпийских рекорда.

При всей успешности проведения Олимпиады она была омрачена бойкотом США и ряда других капиталистических стран.

В 1984 г. теперь уже СССР и соцстраны бойкотировали Игры XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе (США).

### *Тема 3.5. Развитие спорта в современной России*

На фоне произошедших политических событий, распада СССР, образования СНГ и т. д. в физической культуре и спорте произошел значительный спад. Потеряли актуальность такие формы занятий, как производственная гимнастика, группы здоровья и др. В условиях рыночной экономики большинство спортивных сооружений перешло на хозрасчет. Это повлекло за собой возрастание арендной платы за занятия, малоимущая часть населения потеряла возможность заниматься физической культурой и спортом. Ведущие спортсмены вынуждены были подписывать более выгодные контракты за пределами России.

Политические события начала 1990-х гг. привели к распаду и ликвидации всесоюзных структур государственного управления, в том числе и в физкультурно-спортивном движении, прекратил существование и НОК СССР, что ставило под угрозу участие наших спортсменов в зимних (Альбервиль) и летних (Барселона) Олимпийских играх 1992 г. (Дивинская Е. В., 2011).

В результате встречи президента МОК Хуано Антонио Самаранча и президента России Б. Н. Ельцина Россия участвовала в Играх в составе СНГ.

После успешного выступления сборной СНГ в Олимпийских играх в России началось формирование новой системы управления физической культурой и спортом.

Реорганизация федерального органа управления физической культурой и спортом осуществлялось много раз, этот процесс идет и в настоящее время.

В 1992 г. создан Комитет РФ по физической культуре. А в 1994 г. Комитет преобразован в Государственный комитет РФ по физической культуре и туризму.

В 1999 г. Комитет преобразован в Министерство по физической культуре, спорту и туризму.

В 2000 г. Министерство преобразовано в Государственный комитет по физической культуре, спорту и туризму.

В 2004 г. его переименовывают в Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму.

В ноябре 2004 г. — в Федеральное агентство по физической культуре и спорту.

В октябре 2008 г. — в Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ.

Такая частая реорганизация федерального органа управления и смена руководителей приводили к снижению финансирования физкультурных учебных заведений, научно-методического обеспечения, спортивных объектов, физкультурно-спортивных мероприятий.

В сентябре 1992 г. на 101 сессии МОК был признан Олимпийский комитет России (ОКР).

Недостаточная законодательная база тормозила развитие физической культуры и спорта в стране. В 1993 г. принимаются «Основы законодательства РФ о физической культуре и спорта».

В 1999 г. Государственная дума приняла Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В законе указывается, что основу физического воспитания населения Российской Федерации составляет Всероссийский комплекс «Физкультура и здоровье».

Кроме указанного закона, разрабатываются федеральные программы «Развитие физической культуры и формирование здорового образа жизни населения».

Вопросы физической культуры и спорта являются частью федеральных программ «Дети России», «Молодежь России», «О социальной поддержке инвалидов», «О мерах по борьбе с преступностью» и др.

В настоящее время программа физического воспитания предусматривает обязательные занятия физической культурой и спортом в дошкольных учреждениях, общеобразовательных школах, в учебных заведениях различного типа.

Большие трудности испытывает сегодня физкультурно-оздоровительная и спортивная работа среди взрослого населения. Повышение стоимости физкультурно-оздоровительных услуг делает недоступными для большинства людей учреждения физической культуры, спорта, туризма и отдыха. Под предлогом экономической нецелесообразности предприятия отказываются от содержания спортивных и оздоровительных объектов, закрывают, продают, передают их другим собственникам или используют не по назначению. Для успешного развития физической культуры и спорта, широкого вовлечения людей в сферу физкультурно-спортивной деятельности необходимо соответствующее материально-техническое обеспечение.

Крупнейшими комплексными соревнованиями в России стали проходящие в несколько этапов летняя и зимняя Спартакиада учащихся.

Несмотря на финансовые трудности в России развивались все олимпийские и многие не олимпийские виды спорта. По многим видам российские спортсмены достойно участвовали в чемпионатах Европы, мира и других международных соревнованиях.

С 1993 г. Россия проводит соревнования в рамках СНГ.

В 1994 г. в Санкт-Петербурге прошли III Игры Доброй воли, в которых приняли участие более 70 стран мира.

В 1998 г. в Москве под патронажем МОК прошли Всемирные юношеские игры (ВЮИ) и Международные юношеские спортивные игры стран Содружества Независимых Государств, Балтии и регионов России.

В 2009 г. возобновлено проведение Всероссийского фестиваля студенческого спорта.

В 2010 г. только за счет средств федерального бюджета было введено в строй почти 300 новых спортивных сооружений, среди них футбольные поля, физкультурно-оздоровительные комплексы, площадки для проведения учебных тренировок сборных команд, причем разных уровней. Всего же у нас сейчас действует свыше 243 тыс. различных спортивных сооружений, и они способны единовременно принять 6,3 млн человек. По сравнению с 2008 г. это уже на 200 тыс. человек больше.

По итогам чемпионата Европы 2010 г. российские спортсмены заняли 1-е место в неофициальном зачете, завоевав 127 медалей, в том числе 57 золотых, 40 серебряных и 30 бронзовых.

В 2010 г. на чемпионатах мира российские спортсмены завоевали 53 медали, в том числе 18 золотых, 17 серебряных и 18 бронзовых.

По итогам чемпионатов мира и Европы 2009–2010 гг. по летним олимпийским видам наша страна по-прежнему занимает одну из ведущих позиций в мире, одновременно оставаясь сильнейшей на европейском континенте.

Значительны наши успехи в развитии не олимпийских видов спорта. Популярными становятся такие виды, как борьба самбо, подводный спорт, спортивные танцы, боулинг, скалолазание, каратэ, тхэквондо и другие виды.

В Пекине (КНР) с 28 августа по 4 сентября 2010 г. прошли Первые Всемирные Игры боевых искусств. В 2013 г. в Санкт-Петербурге с 18 по 26 октября прошли Всемирные Игры боевых искусств по 15 видам спорта: айкидо, боксу, борьбе, дзюдо, джиу-джитсу, каратэ, кэндо, кикбоксингу, тайскому боксу, соват, самбо, сумо, тхэквондо, ушу, фехтованию. Ожидалось, что в Санкт-Петербург приедут более 2 000 спортсменов из 100 стран мира. На соревнованиях было разыграно 136 комплектов наград.

Президент России В. Путин в докладе на совещании по развитию спорта до 2020 г. сказал: «Принятая программа призвана служить продвижению в обществе ценностей активного и здорового образа жизни, обеспечить развитие массового спорта и, конечно, спорта высоких достижений, вовлечь в занятия спортом

людей разных возрастов и разных уровней дохода, граждан с ограниченными физическими возможностями».

В бюджете на 2011 г. расходы на физическую культуру и спорт впервые выделены в самостоятельный раздел.

В рамках осуществления задач, которые сформулированы в стратегии развития спорта, активное продвижение массового спорта, особенно среди молодежи. Поставлена задача вернуть в школу полноценное физическое воспитание. Школьные уроки физкультуры надо строить по-современному, чтобы они были интересны и полезны для детей, а для этого необходимо внедрять передовые программы и методики. И, конечно, следует укреплять спортивно-техническую базу общеобразовательных учреждений. При строительстве и реконструкции школ и вузов должны предусматриваться спортивные и тренажерные залы, бассейны. Кроме того, необходимо расширять сеть физкультурно-оздоровительных комплексов и детско-юношеских спортивных клубов.

Серьезным, признанным стимулом развития массового спорта служат успехи ведущих спортсменов и национальных команд и проведение в России крупнейших международных соревнований.

В 2013 г. в Казани прошла Всемирная летняя универсиада.

В 2014 г. прошли зимние Олимпийские и Паралимпийские игры в Сочи.

В 2018 г. Россия станет хозяйкой чемпионата мира по футболу.

В 2014 г. президент Российской Федерации В. Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне», а с 2015 г. результаты сдачи норм ГТО стали учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

12 марта 2015 г. министр спорта, туризма и молодежной политики РФ В. Мутко презентовал новый проект физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Для успешно выполнивших нормативы граждан предусмотрены знаки отличия (золотой, серебряный и бронзовый).

С каждым годом конкуренция на международной спортивной арене становится все более жесткой. Поэтому необходимо идти в ногу со временем, брать на вооружение самые современные стандарты и инновационные технологии подготовки спортсменов.

### *Тема 3.6. Развитие спорта в Ярославском крае\**

За более чем столетнюю историю спорт в Ярославской области пережил немало трудных и славных моментов, неотделимых от истории развития спорта и физической культуры нашей огромной страны.

В XX век Ярославская губерния вступила одним из самых развитых в социально-экономическом отношении регионов Российской империи. Интерес к спорту, физическим упражнениям, массовому оздоровлению населения не обошел стороной и наших земляков. Еще до Февральской революции 1917 г. в России существовали спортивные объединения любителей гимнастики, борьбы, футбола, велосипеда.

Достоверно известно, что в начале XX в. популярностью у ярославцев пользовались велосипедные прогулки и соревнования на всевозможные дистанции. От тех времен до нас дошли фамилии победителей и участников соревнований: Хрулев, Плумэ, Карулин, Шапошников, Зинин, Бутрюмов. Ярославское общество велосипедистов устраивало междугородние соревнования с соседями из Костромы и Вологды.

Культивировался в Ярославской губернии и футбол, особенно отличались несколько команд общества «Молодая жизнь», железнодорожники Ярославля, команды спортивных обществ Рыбинска, Романова (Тутаева), Ростова, Гаврилов-Яма, Данилова. Секрет популярности футбола — в его демократичности: им занимались студенты, селяне, рабочие, служащие, жители маленьких городков и волостей края. Первый официальный матч по футболу состоялся в 1907 г. между клубами «Молодая жизнь» и «Железнодорожным кружком футболистов».

Помимо традиционно популярных лошадиных скачек, огромный интерес у публики вызывала демонстрация новинок техники, ажиотаж, к примеру, вызвал автопробег Москва — Ярославль в 1910 г.

---

\* Тема подробно исследована Н. А. Филипповым, см.: Филиппов Н. А. Страницы истории ярославского спорта. URL: [http://sportclub.yar.ru/upload/iblock/b9e/stranitsy\\_istorii\\_yaroslavskogo\\_sporta.doc](http://sportclub.yar.ru/upload/iblock/b9e/stranitsy_istorii_yaroslavskogo_sporta.doc)

В Ярославской губернии периодически проходили шахматные турниры, матчи по лаун-теннису, конькобежные соревнования, лыжные гонки, легкоатлетические состязания. В них принимали участие спортсмены различных спортивных объединений и клубов: «Wega», «Кружок коммерсантов», «Молодая жизнь», «Чайка» и др.

В 1914 г. состоялся переход нескольких лыжников по маршруту Ярославль — Москва.

Важной вехой в истории ярославского спорта стали две ярославские олимпиады, подытожившее развитие спорта в нашей губернии в начале прошлого века.

Первая ярославская олимпиада состоялась 30 августа 1915 г., прошла она по примеру киевской (1913 г.) и рижской (1914 г.).

Среди участников были популяризатор спорта, известный в губернии лыжник, легкоатлет, велосипедист, футболист и шахматист Василий Смородинников, легкоатлеты три брата Образцовы — типичный пример тех лет, когда спортом увлекались целыми семьями, борец и тяжелоатлет Владимир Томский, велосипедисты Ярославцев, Ермолинский и др. — всего несколько десятков человек, среди которых было и несколько женщин.

Программа олимпиады была достаточно разнообразной: бег на 100, 1 500, 5 000 метров, эстафета, бег на 110 метров с барьерами, велосипедные заезды на 1; 1,5; 7 верст, прыжки в высоту с шестом, прыжки в длину, метание диска, копья, толкание ядра, поднимание гирь, борьба, футбольный матч, конские бега.

Вторая олимпиада состоялась 11–18 сентября 1916 г. В ней приняли участие члены Ярославской лиги любителей легкой атлетики, Ярославского общества любителей спорта, Ярославской велосипедной лиги, Ярославской лиги любителей плавания, общества «Молодая жизнь», «Wega», специально приглашенные московские спортсмены-легкоатлеты.

В начале 1920 гг. в Ярославле было воссоздан клуб любителей шахмат, образованы клубы «Олимпия» и «Унион», при фабрике «Красный Перекоп» создан клуб «Скиф», юношеские спортивные клубы «Марс», «Спарта» и др. В 1921 г. по инициативе спортсменов Б. Громова, Л. Петрова была организована Ярославская губернская лига лыжебежцев.



Огромную трудность представляла абсолютная нехватка спортивного инвентаря, сооружений, опытных физкультурных кадров, финансов. В Пречистом для занятий по тяжелой атлетике была всего лишь одна штанга, в Любиме не было и ее. При проведении III Всесоюзного праздника физкультуры из-за отсутствия в Ярославле оборудованного стадиона было предложено перенести местный этап соревнований в Нижний Новгород.

Тем не менее в нашем крае была проделана огромная работа по популяризации физкультуры и спорта.

По мере преодоления трудностей в середине 1920 гг. спортивная жизнь нашего края понемногу налаживалась. К концу 1926 г. общее число охваченных физкультурой жителей губернии составляло порядка 30 000 человек, постоянно в спортивных кружках и клубах занималось более 5 500 человек.

В 1925 г. состоялся велопробег Ярославль — Москва — Ярославль, 7 и 8 февраля 1926 г. прошли губернские соревнования по лыжам, конькам, борьбе и гирям. В 1927 г. на губернских соревнованиях по зимним видам спорта участники стартовали на лыжных дистанциях в 10, 20, 30 км и в комбинированной эстафете, конькобежцы соревновались на дистанции в 500, 1 500, 5 000, 10 000 метров. В марте 1927 г. стартовал спортивный лыжный пробег по городам губернии: Ростов, Углич, Молога, Мышкин, Пошехонье, Данилов, Ярославль.

Заслуживает отдельного упоминания губернский праздник физкультуры 1928 г., рассматривавшийся как региональный, подготовительный этап к Всесоюзной Спартакиаде того же года. Во время праздника проходили соревнования по футболу и баскетболу, по многочисленным дисциплинам легкой атлетики, стрельбе, плаванию, городкам, мото- и велоспорту, тяжелой атлетике и борьбе.

В 1930 г. состоялось первенство Ярославля по пинг-понгу, волейболу, хоккею с мячом. В том же году сборная Ярославля по хоккею с мячом провела серию товарищеских поединков с командой г. Иванова.

В 1929 г. Ярославская губерния была упразднена, а ее территория вошла в Ивановскую промышленную область, в 1936 г. была создана Ярославская область. В том же году, в конце декаб-

ря, при Ярославском областном исполкоме был создан Комитет по делам физической культуры и спорта.

В 1939 г. состоялась II летняя областная Спартакиада пионеров и школьников.

С середины 1930-х гг. стало регулярно проводиться первенство Ярославской области по футболу, одним из сильнейших коллективов вплоть до начала Великой Отечественной войны была команда спортобщества «Динамо».

Ежегодные соревнования на первенство районов, городов и области по лыжам, конькам, легкоатлетическим дисциплинам, плаванию, гребле, борьбе и другим видам спорта стали совершенно обычным делом.

Работали постоянные курсы инструкторов физкультуры, в том числе и для работников села, где особенно остро требовались новые кадры.

В 1937 г. сначала в районах, а потом в Ярославле состоялась финальная часть I Областной Спартакиады колхозников-физкультурников, в решающей стадии соревнований по лыжам, конькам, стрельбе приняли участие 200 человек.

18 августа 1937 г. в День авиации на ярославском аэродроме проходили показательные выступления физкультурников, массовые спортивные игры, эстафеты.

23 июня 1938 г. на стадионе «Локомотив» в г. Ярославле состоялась традиционный физкультурный парад, в котором принимали участие 4 000 человек, представлявшие добровольно-спортивные общества области, зрителям были продемонстрированы вольные упражнения, упражнения на гимнастических снарядах, несколько видов легкоатлетических соревнований.

Принципиальное значение для развития физической культуры и спорта в Ярославском крае имело принятие в 1931 г. и повсеместное внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В целях военно-спортивной подготовки населения, прежде всего подрастающего поколения, широкого оздоровления масс трудящихся и служащих были приняты комплексы «испытаний практического и теоретического характера».

В 1932 г. комплекс ГТО был дополнен новым усложненным комплексом ГТО-II, который требовал гораздо более усиленных за-

нятий спортом и способствовал росту спортивных достижений советских физкультурников. В 1934 г. была введена детская ступень «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), таким образом был сформирован единый всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне».

Великая Отечественная война нанесла серьезный урон физической работе в СССР. В полной мере ощутила это и Ярославская область.

В 1943 г. состоялся профсоюзно-комсомольский кросс по подготовке бойцов-лыжников, в том же году в области комплекс ГТО всех ступеней сдало почти 22 тыс. человек.

Продолжалась и спортивная жизнь области, замершая лишь на некоторое время. Сборная области по футболу участвовала в 1943 г. в Поволжской Спартакиаде в г. Горьком, где заняла 6-е место.

В майской эстафете 1944 г. приняли участие 19 мужских и 8 женских команд добровольно-спортивных обществ, военных училищ и подразделений Всевобуча.

К 1957 г. в Ярославской области было 3 средних, 12 малых стадионов, 1 015 волейбольных площадок, 143 баскетбольные и 4 гребные станции.

В 1961 г. была проведена II зимняя Спартакиада народов СССР, в рамках которой приняли участие в областных и всесоюзных соревнованиях и лыжники ярославской области. Общее количество занимающихся только лыжным спортом к этому времени составило порядка 55 тыс. человек, конькобежным спортом — 6 тыс., хоккеем с мячом — 2,1 тыс., хоккеем с шайбой — 1,3 тыс.

Лыжниками высочайшего международного класса являлись Валерий Тараканов, Павел Колчин, Юрий Сляднев, Галина Городничева, Николай Галлиев.

В 1965 г. в Ярославской области насчитывалось 280 тыс. физкультурников, 270 мастеров спорта, 3 тыс. перворазрядников, за 1 полугодие 1965 г. подготовлено 19 тыс. значкистов ГТО.

Очередная областная Спартакиада профсоюзов проводилась летом 1965 г. В ней приняли участие 133,6 тыс. человек, победило ДСО «Труд», второе место заняло студенческое ДСО «Буревестник», третье — ДСО «Спартак».

По итогам III летней Олимпиады профсоюзов РСФСР Ярославская область заняла 10 место из 72 участвовавших сборных

областей. Успешнее других выступили команды велосипедистов шинного и легкоатлетов моторного заводов.

В 1966 г. прошли III зимняя и IV летняя Спартакиады области и III зимняя Спартакиада народов РСФСР.

В VI областной летней Спартакиаде профсоюзов приняло участие более 214 тыс. человек, более 110 тыс. жителей области — в соревнованиях IV зимней Спартакиады народов РСФСР. Ярославский городской комитет физической культуры совместно с комсомолом провел в 1968 г. зимнюю и летнюю Спартакиаду уличных и дворовых команд, суммарно в них приняли участие 32 тыс. детей и подростков.

По итогам физкультурно-спортивной работы за 1968 г. Ярославская область получила Красное Знамя от Совета Министров РСФСР и ВЦСПС.

В г. Рыбинске число физкультурников составляло 55 тыс. человек, в Большесельском районе на 1969 г. было привлечено к занятиям физической культурой более 3 тыс. человек. ДСО «Урожай» Борисоглебского района насчитывало в своих рядах 3,5 тыс. членов колхозных коллективов физической культуры. Спортивный клуб «Старт» поселка Серeda был известен за пределами области. В его рядах постоянно занимались 20 видами спорта порядка 1 600 физкультурников и спортсменов. В Некоузском районе насчитывались 49 коллективов физической культуры, куда входило более 7 тыс. человек, в Ростовском районе физической культурой занималось свыше 13,2 тыс. человек, объединенных в 101 коллективе физической культуры. В Даниловском районе и г. Переславле-Залесском физкультурниками были 10,6 тыс. и 8,6 тыс. человек соответственно.

В 1969 г. состоялся осенний профсоюзно-комсомольский легкоатлетический кросс, в котором приняли участие 113 тыс. жителей области.

В Ярославской области особой популярностью пользовался туризм: 554 коллектива физической культуры имели в своем составе секции туризма, которые насчитывали 60 тыс. человек.

Славные страницы в летопись ярославских спортивных побед вписали серебряный призер XIX Олимпиады Валентин Корнев, Заслуженные мастера спорта СССР Татьяна Морозычева, Виктор Царев, рекордсменка СССР Галина Кузнецова, чемпионы в раз-

личных спортивных дисциплинах Юрий Михайлов, Владимир Аракчеев, Леонид Ямковой и многие другие.

К 1980 г. в Ярославле сложилась эффективная система массовых физкультурных соревнований. Она включала в себя легкоатлетическую эстафету на призы газеты «Северный рабочий», легкоатлетическую эстафету на призы В. В. Терешковой, первенство города по плаванию «Веселый дельфин» на призы газеты «Советский спорт», городские соревнования по пионерскому четырехборью «Дружба», городские и районные соревнования «Старты надежды», зимнее и летнее многоборье ГТО, зимнюю и летнюю спартакиады города, соревнования «Кожаный мяч», «Золотая шайба».

Спортивная база города насчитывала 6 стадионов, 128 спортзалов, 46 тиров, 4 бассейна, 46 футбольных полей, 70 лыжных баз, 151 детский хоккейных корт.

В 1977 г. под Рыбинском вблизи деревни Дёмино прошел этап соревнований чемпионата России по лыжным гонкам, затем этап Кубка страны. Массовые соревнования «Рыбинская лыжня» в середине 1970-х гг. собирали тысячи участников, благодаря этим достижениям Рыбинск стал лидером в популяризации лыжного спорта.

В 1981 г. состоялись III Спортивные игры молодежи области. Особо отличившиеся команды — сборные области по футболу, тяжелой атлетике, пулевой стрельбе, велоспорту (трек) попали в финальные соревнования VI Всероссийских спортивных игр молодежи.

Большой популярностью пользовались соревнования «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Серебряные коньки», «Белая ладья». Проводились спартакиады дворов, улиц, показательные выступления и спортивные праздники, соревнования семей «Папа, мама, я — спортивная семья», «Все семьей — на старт». VII зимняя Спартакиада области на первом, самом массовом своем этапе собрала 345 тыс. участников.

В 1985 г. 1 100 коллективов физкультуры Ярославской области вышли на соревнования по программе VIII зимней Спартакиады народов РСФСР, в этом же году прошли I юношеские спортивные игры Спартакиады в городах Ростове и Угличе.

На всесоюзных и международных спортивных аренах Ярославскую область представляли такие известные спортсмены, как Валерий Волков — чемпион московской Олимпиады по конному спорту; Игорь Брикман — абсолютный чемпион Европы и мира по акробатике; Сергей Шальнов и Олег Понакушин — призеры первенства Европы по водным лыжам; Людмила Хрущева — обладательница кубка СССР и призер международных соревнований по спортивной ходьбе; Георгий Пиркин — чемпион и обладатель кубка СССР по конному спорту; призер международных соревнований и призер первенства СССР по лыжным гонкам Ольга Криничанская; чемпионка Европы, участник XIV Олимпийских игр по конькобежному спорту Ольга Плешкова; Юрий Сюртуков — победитель многих международных соревнований по вольной борьбе; бронзовая призерка гандбольных соревнований Олимпийских игр в Сеуле Евгения Товстоган и др.

К 1991 г. в Ярославской области была проделана огромная работа в сфере физической культуры и спорта, внедрения комплекса ГТО, массового оздоровления населения. За тридцать предшествовавших лет были построены Дворец спорта моторного завода, Дворец спорта «Спартак», плавательный бассейн «Лазурный», реконструированы стадион шинного завода и стадион «Локомотив», в г. Рыбинске построены концертно-спортивный комплекс «Полет», спорткомплекс Волжского машзавода. Всего в Ярославской области насчитывалось 18 стадионов, 10 плавательных бассейнов, 2 Дворца спорта с искусственным льдом, 440 спортзалов, 158 стрелковых тиров, 62 лыжные базы, 1 200 спортплощадок. Количество физкультурников составило порядка 450 тыс. человек, 150 тыс. из них успешно сдали нормы ГТО.

В эпоху перемен ярославское физкультурное движение ожидали трудные времена, были утеряны многие наработки советского периода: утрачена массовость физкультурников, снизился оздоровительный эффект от систематических занятий физическими упражнениями, пошли на убыль показатели спорта высших достижений. Некоторые известные тренеры, воспитавшие многих чемпионов, не смогли реализовать свой потенциал в новых условиях, многие спортсмены уезжали в поисках возможности продолжить карьеру.

Сегодня, несмотря на социально-экономические трудности, развернулась планомерная работа по восстановлению славных спортивных традиций нашей малой родины.

Даже в эти трудные годы ярославская земля рождала чемпионов и команды-победительницы. Мы гордимся своими земляками — победителями и призерами Олимпийских игр, победителями чемпионатов мира и Европы в различных спортивных дисциплинах: Людмилой Постновой, Максимом Михайловым, Олегом Киселевым, Вячеславом Поздняковым, Алексеем Шифигулиным, Ксенией Агафоновой и другими успешными атлетами.

Хоккеисты ярославского «Торпедо»/«Локомотива» трижды выигрывали первенство России, неоднократно занимали призовые места чемпионатов страны, футбольный клуб «Шинник» занимал солидные 4–7 места в высшем дивизионе страны.

Благодаря центру лыжного спорта «Дёмино» и лыжному стадиону «Подolino», а также чрезвычайно популярному среди населения ежегодно проводимому массовому старту «Лыжня России» Ярославская область стала одним из ведущих лыжных центров страны.

### ***Выводы***

1. В СССР была разработана система физического воспитания, определены принципы, направления, средства и методы физического воспитания и спортивной тренировки, сформировались организационные формы ее функционирования, частично были решены вопросы материально-технического и финансового обеспечения.

2. Создание основ советской системы физического воспитания началось с введения государственных органов управления, деятельность которых была подчинена принципу вертикальной подчиненности нижестоящих организаций вышестоящим.

3. В 1920-е гг. развитие физической культуры и спорта отличалось разнонаправленностью.

4. Программной и нормативной основой советской системы физического воспитания в период 1930–1980-х гг. являлся комплекс ГТО, отражавший уровень физической подготовленности населения СССР.

5. Нормативной основой физической подготовленности в сфере спорта в СССР являлась «Единая всесоюзная спортивная

классификация» (ЕВСК). Она регламентировала выполнение спортивных разрядов и званий по отдельным видам спорта.

6. После распада СССР произошли существенные изменения в законодательной и исполнительной областях. Эти изменения затронули сферу физической культуры и спорта, что выразилось в перераспределении управленческих полномочий между государственными и общественными органами управления и в уменьшении государством объемов финансирования физической культуры и спорта.

7. В стране удалось сохранить государственную систему управления физической культурой и спортом, включающую федеральный орган управления — Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, а в субъектах РФ — комитеты (департаменты) по физической культуре, спорту и туризму.

8. Наиболее существенные изменения в период социально-экономического реформирования произошли в спорте высших достижений, управление развитием которого государственный орган управления передал федерациям по видам спорта ОКР.

9. Характерной чертой отечественной системы физического воспитания и спорта является ее направленность на возрождение народных форм и национальных видов физических упражнений.

10. На современном этапе развития общества появилось множество профессиональных клубов, которые развиваются по законам бизнеса, имеют своих владельцев и практически не финансируются из бюджета страны, а существуют за счет эффективной маркетинговой политики и клубного менеджмента.

### *Контрольные вопросы*

1. Как развивалась физическая культура и спорт в Новое время?
2. Каковы были предпосылки развития физической культуры и спорта в России?
3. Как осуществлялось становление и развитие советской системы воспитания, физической культуры и спорта (1917–1991 гг.)?
4. Каково содержание программно-нормативных основ советской системы физического воспитания (Всесоюзный комплекс ГТО, Единая всесоюзная спортивная классификация)?
5. Как осуществлялись спортивные связи СССР?



6. В чем значение проведения Спартакиады народов СССР?
7. Какие проблемы встали перед физкультурным движением России в связи с распадом СССР?
8. Что вы знаете о развитии спорта в Ярославском крае?

## IV. Олимпийские и Параолимпийские игры

### *Тема 4.1. Возникновение Олимпийских игр*

По одной из легенд, идея организации Олимпийских игр возникла, чтобы возродить былую славу Греции, которая переживала (1200–800 до н. э.) упадок письменности и вообще культуры. Другая (самая известная) легенда гласит, что однажды царь Ифит принял решение отвлечь свой народ от бесконечных войн. Правитель отправился в Дельфы, где жрица Аполлона передала Ифиту повеление богов: чтобы прекратить кровопролитие, необходимо устроить общегреческие атлетические празднества. Затем Ифит вместе со спартанским законодателем Ликургом и афинским реформатором Клиосфеном установили порядок проведения игр. Местом, где должно было случиться в 884 г. до н. э. это великое событие, избрали святилище Олимпию. Любой, кто вошел туда вооруженным, объявлялся преступником. Как сказано, на время Олимпийских игр прекращались войны и заключались перемирия: представители враждующих полисов вели в Олимпии мирные переговоры с целью улаживания конфликтов.

Обязательной частью античных Олимпийских игр были религиозные церемонии. По установившемуся обычаю первый день Игр отводился для жертвоприношений: атлеты проводили этот день у жертвенников и алтарей своих богов-покровителей. Подобный обряд повторялся и в заключительный день Олимпийских игр, когда вручались награды победителям.

Начинавшиеся как соревнования местного значения, Олимпийские игры со временем стали событием всегреческого масштаба. На Игры съезжалось множество людей не только из самой Греции, но и из ее городов-колоний от Средиземного до Черного моря.

Игры продолжались и тогда, когда Эллада попала в подчинение к Риму (в середине II в. до н. э.). Но был нарушен один из ос-

новополагающих олимпийских принципов, допускавший участие в Олимпийских играх исключительно греческих граждан, а в числе победителей оказались даже некоторые римские императоры (в том числе и Нерон, «выигравший» скачки на колесницах, запряженных десятью лошадьми). Сказывался на Олимпийских играх и начавшийся в IV в. до н. э. общий упадок греческой культуры: они постепенно утрачивали былое значение и суть, превращаясь из спортивного состязания и значимого общественного события в сугубо развлекательное мероприятие, в котором участвовали преимущественно атлеты-профессионалы.

В 776 г. до н. э. Олимпийские игры были официально признаны правителями всех городов-государств Древней Греции и стали проводиться регулярно — раз в четыре года. Вход на соревнования был бесплатным. Но их могли посещать только мужчины, женщинам под страхом смертной казни запрещалось появляться в Олимпии в течение всего празднества (согласно некоторым источникам, этот запрет распространялся только на замужних женщин). Исключение делалось лишь для жрицы богини Деметры: для нее на стадионе, на самом почетном месте, был сооружен специальный мраморный трон.

Первое время в программу Олимпийских игр включали только один вид — бег на один стадий (192,27 м), затем число олимпийских дисциплин выросло.

С 37-х Игр (632 г. до н. э.) в состязаниях стали участвовать юноши в возрасте до 20 лет. Поначалу соревнования в этой возрастной категории включали только бег и борьбу, со временем к ним добавились пятиборье, кулачный бой и панкратион.

Помимо атлетических соревнований, на Олимпийских играх проводился и конкурс искусств, с 84-х Игр (444 г. до н. э.) ставший официальной частью программы.

Первоначально Олимпийские игры занимали один день, затем (с расширением программы) — пять дней (именно столько продолжались Игры в период их расцвета в VI–IV вв. до н. э.) и в конце концов «растянулись» на целый месяц.

Победитель Олимпийских игр получал вместе с оливковым венком (эта традиция пошла с 752 г. до н. э.) и пурпурными лентами всеобщее признание. Он становился одним из самых уважа-

емых людей в своем городе (для жителей которого победа земляка на Олимпиаде тоже была огромной честью), его нередко освобождали от государственных повинностей, давали прочие привилегии. Олимпиоником воздавались на родине и посмертные почести. А согласно введенной в VI в. до н. э. практике трехкратный победитель Игр мог поставить свою статую в Альтисе.

Первым из известных нам олимпиоником стал Корэб из Элиды, одержавший победу в беге на один стадий в 776 г. до н. э.

Самым знаменитым — и единственным за всю историю древних Олимпийских игр — атлетом, побеждавшим на 6 Олимпиадах, был «сильнейший среди сильных», борец Милон из Кротона. В числе участников и победителей Олимпийских игр были такие известные ученые и мыслители, как Демосфен, Демокрит, Платон, Аристотель, Сократ, Пифагор, Гиппократ. Причем соревновались они не только в изящных искусствах. К примеру, Пифагор был чемпионом по кулачному бою, а Платон — в панкратионе.

Игры проводились с 776 г. до н. э. по 393 г. н. э., всего было проведено 293 Олимпиады в Олимпии.

А в 394 г. н. э. Олимпийские игры были запрещены — как «пережиток язычества» — римским императором Феодосием I, насильственно насаждавшим христианство.

#### *Тема 4.2. Возрождение Олимпийских игр*

Олимпийская идея и после запрета античных состязаний не исчезла. Например, в Англии в течение XVII в. неоднократно проводились «олимпийские» соревнования и состязания. Позже похожие соревнования организовывались во Франции и Греции.

Современные Олимпийские игры были возрождены в конце XIX в. французским общественным деятелем Пьером де Кубертенем.

Чтобы организовать проведение Игр, был основан Международный олимпийский комитет (МОК). Первым президентом Комитета стал грек Деметриус Викелас, который был президентом до окончания I Олимпийских игр 1896 г. Генеральным секретарем стал барон Пьер де Кубертен.

Первые Игры современности прошли с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Играх принял всего 241 атлет (14 стран), Игры стали крупнейшим спортивным событием со времен Древней Греции.

Олимпийские игры, известные также как летние Олимпийские игры, проводились с 1896 г. каждые четыре года, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны. В 1924 г. были учреждены зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако с 1994 г. время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних Игр.

### *Тема 4.3. Современные Олимпийские игры*

Современные Олимпийские игры — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся раз в четыре года под эгидой Международного олимпийского комитета (МОК).

Место проведения Олимпиады выбирает МОК, право их организации предоставляется городу, а не стране. Продолжительность Игр в среднем 16–18 дней. С учетом климатических особенностей разных стран летние Игры могут быть проведены не только в «летние» месяцы. Так, XXVII летние Олимпийские игры 2000 г. в Сиднее (Австралия), в силу расположения Австралии в Южном полушарии, где лето начинается в декабре, были проведены в сентябре, т. е. весной. Впервые в олимпийскую программу были включены триатлон, тхэквондо и прыжки на батуте.

Символ Олимпийских игр — пять скрепленных колец, символизирующих объединение пяти обитаемых частей света в олимпийском движении. Цвет колец в верхнем ряду — голубой, черный и красный. В нижнем ряду — желтый и зеленый. Девиз — *Citius, Altius, Fortius* (лат. «быстрее, выше, сильнее»). Флаг — белое полотнище с олимпийскими кольцами — поднимается на всех Играх начиная с VII Олимпийских игр 1920 г. в Антверпене (Бельгия), где также впервые стали давать олимпийскую клятву. Парад национальных команд под флагами при открытии Игр проводится начиная IV Олимпийских игр 1908 г. в Лондоне (Великобрита-

ния). С Олимпиады 1936 г. в Берлине (Германия) проводится эстафета олимпийского огня. Олимпийские талисманы впервые появились на летних и зимних Играх 1968 г. неофициально, а утверждены с Олимпиады 1972 г.

Звание олимпийского чемпиона является наиболее почетным и желанным в карьере спортсмена. Исключением являются футбол, бейсбол и др. игровые виды спорта, проходящие на открытых площадках, т. к. участие в них принимают молодежные команды (футбол — до 23 лет), либо из-за плотного игрового графика приезжают не самые сильные игроки.

XIX зимние Олимпийские игры проходили с 8 по 24 февраля 2002 г. в Солт-Лейк-Сити (США). В играх принимали участие 2 399 спортсменов (886 женщин и 1 513 мужчин) из 77 стран. 18 национальных сборных завоевали золотые награды, в том числе Китай и Австралия, которые завоевали свои первые золотые медали за всю историю участия в зимних Олимпиадах. Лидером в командном зачете стала сборная Норвегии, завоевавшая 13 золотых, 5 серебряных и 7 бронзовых медалей.

С 13 по 29 августа 2004 г. в Афинах (Греция) прошли XXVIII летние Олимпийские игры. Впервые в Играх участвовали представители 201 страны, включая Восточный Тимор и Кирибати. Также, пропустив Олимпиаду в Сиднее, в Афинах выступили представители Афганистана. Таким образом, общее число стран-участниц составило 202, что на 3 больше, чем на предыдущих играх.

XX зимние Олимпийские игры проходили в Турине, столице итальянского региона Пьемонт, с 10 по 26 февраля 2006 г. Это были вторые зимние Олимпийские игры в Италии, первые проводились в Кортина-д'Ампеццо в 1956 г. В Играх принимали участие спортсмены из 80 стран — это рекорд для зимних игр. Эфиопия и Мадагаскар впервые участвовали в зимних Олимпийских играх.

XXIX Олимпийские игры проходили с 8 по 24 августа 2008 г. в Пекине (Китай). Было построено и реконструировано 37 спортивных объектов. Участие в Олимпиаде приняли 11 099 спортсменов из 204 стран, они соревновались за 302 комплекта медалей в 28 видах спорта. Изменения были внесены в программы велоспорта, легкой атлетики, плавания, настольного тенниса, фехтования, парусного спорта и стрельбы. Показательные состязания

прошли по ушу. Было установлено 132 олимпийских и 43 мировых рекорда. Лидером в неофициальном командном зачете стал Китай (100 медалей всего, из них 51 золотая), второе место заняла команда США (110 медалей всего, 36 золотых), третье — команда России (73 медали, 23 золотых).

Тридцатые (XXX) летние Олимпийские игры проходили в Лондоне, (столице Великобритании) с 7 июля по 12 августа 2012 г. Лондон стал первым городом, который принял игры уже в третий раз (до этого они проходили там в 1908 и 1948 гг.). Талисманы игр — две анимированные капли стали Венлок и Мандевиль. МОК решил исключить из программы такие виды спорта, как бейсбол и софтбол, а вместо них включить гольф, каратэ, регби-7, роликовый спорт и сквош. Однако большинством голосов эти виды не были включены в программу соревнований. Впервые женщинам разрешили участвовать в боксе в трех весовых категориях (до 51, 60 и 75 кг) по 12 спортсменок, в то время как одна мужская весовая категория была исключена. Впервые женщины смогли выступать во всех летних видах спорта. В гребле на байдарках и каноэ по гладкой воде соревнования каноэ-двоек на 500 метров среди мужчин заменены женскими соревнованиями байдарок-одиночек на 200 метров. Также все остальные мужские соревнования на дистанции 500 метров (байдарки-одиночки, байдарки-двойки, каноэ-одиночки) укорочены до 200 метров. В теннисе, впервые с 1924 г., прошли соревнования среди смешанных пар. В парусном спорте соревнования в классе «Торнадо» были исключены, а класс «Инглинг» заменен на «Эллиотт». В велоспорте впервые введены омниум у мужчин и женщин, командная гонка преследования, командный спринт и кейрин у женщин, но были отменены индивидуальная гонка преследования, гонка по очкам и мэдисон.

Также небольшие изменения произошли в гандболе: был отменен турнир за 5–8 места среди команд, проигравших в четвертьфинале. В современном пятиборье изменился формат соревнований: бег и стрельба объединены в одно соревнование.

Всего соревнования проходили по 26 видам спорта и 39 спортивным дисциплинам. В соревнованиях на летних Олимпийских играх 2012 г. приняли участие спортсмены

из 204 стран. 4 участника выступали под флагом МОК. Первые три места в командном зачете заняли: 1-е место — США (103 медали), 2-е место — Китай (88 медалей) и 3-е место — Великобритания (65 медалей).

XXII зимние Олимпийские игры прошли в городе Сочи с 7 по 23 февраля 2014 г. Талисманом зимних олимпийских игр стали белый мишка, снежный барс и заяк. По сравнению с Играми 2010 г. в Ванкувере количество соревнований в различных дисциплинах увеличено на 12, в общей сложности было разыграно 98 комплектов медалей.

На Олимпийских играх в Сочи были представлены 88 стран, что является новым олимпийским рекордом. Впервые в зимних Олимпийских играх, проходивших в Сочи, приняли участие шесть новых стран: Мальта, Парагвай, Восточный Тимор, Того, Тонга и Зимбабве.

#### *Тема 4.4. Олимпийское движение в России*

9 марта 1992 г. национальные олимпийские комитеты бывших советских республик получили временное условное признание МОК.

В 1994 г. спортсмены России на XVII зимних Олимпийских играх стали выступать самостоятельной командой. Они завоевали в норвежском Лиллехаммере 11 золотых медалей — больше, чем посланцы любой другой из 69 стран, участвовавших в этих Играх. 17 россиян стали олимпийскими чемпионами.

По-своему знаменательной была для отечественного спорта XXVI Олимпиада-96 в Атланте: впервые после 1912 г. наши атлеты участвовали в летних Играх под российским флагом. Российские спортсмены завоевали 26 золотых, 21 серебряную и 16 бронзовых медалей.

На XVIII зимних Олимпийских играх в Нагано (Япония) в 1998 г. участвовало более 120 атлетов из разных регионов России. Российские спортсмены завоевали 18 медалей, из них 9 золотых, 6 серебряных и 3 бронзовых медалей.

XXVII летние Олимпийские игры 2000 г. проходили в Сиднее (Австралия) в сентябре. Самым титулованным был российский

гимнаст Алексей Немов, завоевавший 2 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовых медали. Российские спортсмены завоевали 89 медалей, из них 32 золотых, 28 серебряных и 29 бронзовых.

XIX зимние Олимпийские игры проходили с 8 по 24 февраля 2002 г. в Солт-Лейк-Сити (США). Игры были омрачены многочисленными скандалами, большинство из которых было связано с употреблением спортсменами допинга. Некоторые участники игр были лишены завоеванных олимпийских медалей (в том числе и золотых) за употребление запрещенных препаратов. В фигурном катании произошло событие, не имевшее прецедента за всю историю Зимних Олимпийских игр — канадская пара Сале / Пелетье получила вторые золотые олимпийские медали. Золотыми медалями были награждены как россияне Антон Сихарулидзе и Елена Бережная, занявшие первое место, так и канадцы.

XXVIII летние Олимпийские игры прошли с 13 по 29 августа 2004 г. в Афинах (Греция). Россия заняла третье место, набрав 90 медалей, из них 28 золотых, 26 серебряных и 36 бронзовых медалей. Российская толкательница ядра Ирина Коржаненко была лишена чемпионского титула.

На XX зимних Олимпийских играх в Турине российская сборная завоевала 22 медали, из них 8 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых. Из-за положительной пробы в допинге была дисквалифицирована наша лыжница Ольга Пылёва, победительница в индивидуальной гонке по лыжам на 15 км.

На XXIX Олимпийских играх, которые проходили с 8 по 24 августа 2008 г. в Пекине (Китай), команда России заняла третье место (73 медали, 23 золотых).

В 2010 г. прошли I юношеские Олимпийские игры в Сингапуре. 96 спортсменов, представлявших нашу страну (48 девушек и 48 юношей), завоевали 43 медали.

В Лондоне на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. команда России заняла 4-е место.

В 2014 г. прошли зимние Олимпийские и Паралимпийские игры в Сочи. Игры в Сочи являются двадцать вторыми (XXII) зимними (символично, что двадцать вторыми летними были Игры 1980 г. в Москве). 1 декабря 2007 г. был принят Федеральный закон, в котором определены вопросы организации и проведения



Олимпийских зимних игр в Сочи. Согласно этому закону организация подготовки и проведения игр осуществлялась Олимпийским комитетом России, г. Сочи, Оргкомитетом «Сочи-2014», Международным олимпийским комитетом, иными организациями, осуществлявшим отдельные функции по подготовке и проведению игр. Ответственным за координацию деятельности всех организаций от Правительства РФ первоначально был назначен вице-премьер Александр Жуков, а с 14 октября 2008 г. — Дмитрий Козак (также в ранге вице-преьера).

По итогам Олимпиады в Сочи, несмотря на развязанный против России «черный пиар», мировые СМИ были вынуждены признать ее успех. По мнению Международного олимпийского комитета, сочинская Олимпиада стала рекордной за всю историю зимних Олимпийских игр по многим показателям.

Российская команда завоевала 1 место в командном зачете, завоевав 33 медали, из них 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых.

#### *Тема 4.5. Параолимпийские игры*

Паралимпиада в мире считается таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

Параолимпийские игры (Паралимпиады), или олимпиады для людей с ограниченными возможностями, проводятся с 1960 г. — летние и с 1976 г. — зимние. Паралимпиады, как правило, проходят сразу за Олимпиадами и в тех же городах. Здесь тоже фиксируются рекорды, существует и неофициальный командный медальный зачет (Гик Е. Я., 2010).

Еще до нашей эры люди с физическими недостатками показывали выдающиеся примеры мужества и стойкости, причем добивались успеха не только силой духа, но и благодаря занятиям спортом.

О таких людях слагали легенды. Среди древних богов есть и боги-инвалиды. Самый древний из них — Гефест, бог-кузнец, один из олимпийских богов Древней Греции.

В германо-скандинавской мифологии важное место занимает однорукий бог Тюр, пожертвовавший рукой, чтобы помочь другим богам победить чудовище — волка Френира. Знаменитый ге-

рой древнерусских былин богатырь Илья Муромец до 33 лет не мог ходить, но получил чудесное исцеление от старцев, причем важную роль сыграли физические упражнения — старцы уговорили Илью встать и начать двигаться. В результате он проявил чудеса силы и героизма, защищая русскую землю.

Первое современное соревнование спортсменов с ограниченными возможностями датировано 1880 г., когда два инвалида-ампутанта устроили в Англии состязание в беге.

Основатель параолимпийского движения, выдающийся врач-нейрохирург Людвиг Гутман (1899–1980), родился в Германии, стал врачом-неврологом, долгое время работал в еврейской больнице города Бреслау. В 1939 г. он вынужден был эмигрировать в Англию. Здесь его врачебный талант был оценен по достоинству: по поручению правительства Великобритании в 1944 г. он возглавил Центр спинномозговой травмы при больнице небольшого городка Сток-Мандевиль. Гутман был выдающимся специалистом по реабилитации и, используя свою методику, помог многим раненым в боях Второй мировой войны вернуться к нормальной жизни. Важное место в этих методиках отводилось спорту.

Именно в Сток-Мандевиле в 1948 г. Гутман провел первые в истории соревнования (по стрельбе из лука) для спортсменов на колясках — в Лондоне как раз открывались Олимпийские игры. В 1952 г. снова одновременно с Олимпиадой он организовал первые международные состязания с участием 130 спортсменов-инвалидов. В 1956 г. Гутман получил награду МОК — кубок Фернли за вклад в развитие олимпийского движения.

Настойчивость Гутмана увенчалась успехом, и сразу после Олимпиады в Риме 1960 г. состоялись первые летние Параолимпийские игры.

Безусловно, все спортсмены-параолимпийцы — герои, потому что не смирились с участью, уготованной им судьбой, переломили ее и вышли победителями. Есть среди них и легендарные спортсмены, но прежде всего вспомним их предшественников, в том числе тех, кто участвовал в Олимпиадах.

Джордж Эйсер (США). Родился в 1871 г. в Германии, на родине гимнастики. Поэтому не удивительно, что в США, куда он эмигрировал с семьей, выбрал именно этот вид спорта. Семья

была небогатой, Джордж с ранних лет работал на фабрике. Уже добившись первых успехов, он потерял левую ногу — попал под поезд. На деревянном протезе гимнаст продолжил готовиться к Олимпийским играм в его городе Сент-Луисе и в результате выиграл три золотые медали и три серебряные.

Оливер Халаси (Венгрия) (род. в 1909 г.). В детстве потерял ногу ниже колена под колесами машины, но признавать себя инвалидом не пожелал, активно занимался плаванием и водным поло. Серебряный призер по водному поло в Амстердаме-1928 и олимпийский чемпион в Лос-Анджелесе-1932 и Берлине-1936. Неоднократно был чемпионом Европы по водному поло и плаванию на разных дистанциях. У нас в стране Халаси почти не знают. Причина в том, что в 1946 г. он погиб от руки солдата Советской армии.

Карой Такаш (Венгрия) (1910–1976). Олимпийский чемпион в Лондоне-1948 и Хельсинки-1952. Такаш был военным, служил в чине сержанта и входил в сборную страны по стрельбе.

Но в 1938 г. его армейская карьера оборвалась — в правой руке разорвалась бракованная граната. Карой быстро переучился стрелять левой рукой: уже на следующий год после трагедии он стал чемпионом мира в составе команды Венгрии. На Олимпиаде в Лондоне-1948 Такаш поразил всех, выиграв золото в своем коронном виде — стрельбе с 25 м из скорострельного пистолета.

В Хельсинки-1952 Такаш повторил успех, стал первым в истории двукратным чемпионом в своем виде.

Иди́ко Уйлаки-Рейто (Венгрия) (род. в 1937 г.). Участница пяти олимпиад, двукратная чемпионка, обладательница семи медалей. Знаменитая фехтовальщица, одна из сильнейших за всю историю, родилась глухой.

Любимым оружием Иди́ко была рапира. В 1956 г. она стала чемпионкой мира среди юниоров, через год выиграла взрослый чемпионат Венгрии, в 1963 г. — чемпионат мира.

На своих первых Играх в Риме-1960 она завоевала серебряную медаль в командном первенстве, а в Токио-1964 поднялась на вершину карьеры — два золота, в личном и командном зачете. На следующих двух олимпиадах выиграла еще четыре медали — две серебряные и две бронзовые.

Лиз Хартель (Дания) (1921–2009). Серебряный призер олимпиад в Хельсинки-1952 и Мельбурне (Стокгольме)-1956. Хартель с детства любила лошадей и увлекалась выездкой. Однако после рождения дочери тяжело заболела полиомиелитом и была частично парализована. Но любимый спорт не бросила и прекрасно держалась на лошади, хотя забраться в седло и слезть с него без чьей-либо помощи не могла. До 1952 г. к участию в Играх по конному спорту допускались только мужчины, в основном это были военные. Но правила изменили, и женщины получили право выступать на конноспортивных турнирах наравне с мужчинами. В Хельсинки-1952 в состязаниях в выездке участвовали четыре женщины. На своем верном коне Юбилее Лиз выиграла серебро и стала первой женщиной — призером олимпиад в конном спорте. Повторила успех на Играх 1956 г. — в Австралии действовал старинный закон, по которому животные могли ввозиться из-за границы только после шестимесячного карантина, и МОК решил перенести конные соревнования в Стокгольм.

Сэр Мюррей Халберг (Новая Зеландия) (род. в 1933 г.). В юности играл в регби и в одном из матчей получил тяжелую травму. Несмотря на продолжительное лечение, его левая рука осталась парализованной. Мюррей занялся бегом и уже через три года стал чемпионом страны.

На Олимпиаде в Риме-1960 он взял золото на дистанции 5 000 м, а на 10 000 м был пятым. В 1961 г. Мюррей установил четыре мировых рекорда, а в 1962 г. стал двукратным чемпионом Игр Содружества в беге на три мили.

Знаменитый бразильский футболист Гарринча — двукратный чемпион мира в составе сборной своей страны (1958 и 1962 гг.) — был любимцем миллионов болельщиков игры благодаря своему особому стилю. Одна нога у него была короче другой на 6 см, но это не помешало ему стать не просто выдающимся, но неповторимым игроком.

Американский велосипедист Лэнс Армстронг — семикратный победитель самой престижной многодневной велогонки мира «Тур де Франс», бронзовый призер Олимпийских игр в Сиднее-2000 — сумел успешно вернуться в спорт после перенесенной тяжелой формы рака.

#### *Тема 4.6. Параолимпийские игры в России*

Россия впервые приняла участие в Параолимпийских играх отдельной командой в 1994 г. на зимних Играх в Лиллехаммере и с тех пор принимает участие во всех летних и зимних Играх.

До этого, в 1988 г., Россия участвовала в составе сборной СССР в Инсбруке. В этом же году СССР участвовал в летних Параолимпийских играх в Сеуле. Советские параолимпийцы выиграли 21 золотую медаль, 20 серебряных и 15 бронзовых в летних играх и 2 бронзовых медали в зимних играх.

В 1992 г. в летней и зимней Параолимпиаде участвовала объединенная команда.

Российские спортсмены выиграли 268 олимпийских медалей в летних и 153 медаль в зимних Параолимпийских играх. Таким образом, всего в Параолимпиадах была выиграна 421 медаль, из них 145 — золотых.

Более 15 лет существует в России Параолимпийское движение, действует Параолимпийский комитет и Федерация физической культуры и спорта инвалидов России.

Сегодня в России существует 688 физкультурно-спортивных клубов инвалидов. Количество занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в общей сложности — более 95,8 тыс. человек, создано 8 детско-юношеских спортивно-оздоровительных школ инвалидов (ДЮСОШИ).

Российские спортсмены участвуют в чемпионатах Европы, мира, зимних и летних Параолимпийских играх.

В 1988 г. Россия впервые приняла участие в Параолимпийских играх в Сеуле.

На X Паралимпийских играх в Атланте в 1996 г. команда России завоевала 27 медалей, в том числе 9 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых, и заняла 16-е место. Всего завоевали медали (с учетом командных видов) 52 спортсмена-инвалида из 13 регионов России. 85 российских спортсменов показали результаты, превышающие личные достижения.

Выступление сборных команд России на XI Параолимпийских играх 2000 г. в г. Сиднее (Австралия) показало некоторый прогресс в подготовке спортсменов-инвалидов к соревнованиям самого высокого ранга.

Спортивная делегация России, представленная 90 спортсменами, завоевала 35 медалей, в том числе 12 золотых, 11 серебряных и 12 бронзовых наград, выступая в 10 видах программы из 20, и заняла 14-е общекомандное место.

Возрастной диапазон российских спортсменов на Параолимпийских играх в Сиднее колебался от 17 до 53 лет. В настоящее время происходит значительное «омоложение» состава, связанное с интенсивным обновлением большинства сборных команд России в период 2003–2004 гг.

На зимних Параолимпийских играх в Солт-Лейк-Сити в 2002 г. россияне завоевали 7 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых медалей. Чемпионом мира по футболу стала сборная России.

26 марта 2003 г. вышло распоряжение президента Российской Федерации о подготовке к предстоящим Олимпийским играм 2004 г. в Афинах и зимним Играм 2006 г. в Турине, в которое впервые были включены вопросы подготовки и к Параолимпийским играм.

В настоящее время в развитии спорта среди инвалидов в России отмечается возрастание роли государства. Это проявляется прежде всего в государственной поддержке спорта среди людей с ограниченными возможностями; в финансировании системы подготовки спортсменов-инвалидов; формировании социальной политики в области спорта инвалидов, в частности социальной защищенности спортсменов, тренеров, специалистов.

Приоритетным для Госкомспорта России является решение вопроса о приравнивании статуса инвалидов-спортсменов к статусу здоровых спортсменов, статуса параолимпийцев — к статусу олимпийцев. Начиная с 2000 г. спортсменам — победителям и призерам Параолимпийских игр, а с 2003 г. — победителям и призерам Сурдоолимпийских игр и тренерам, осуществлявшим их подготовку, выделяются денежные вознаграждения.

Совместно с Параолимпийским и Сурдоолимпийским комитетами России подготовлены списки ведущих спортсменов-инвалидов — кандидатов на президентские стипендии.

4 декабря 2003 г. вышел указ президента РФ об учреждении стипендий спортсменам-инвалидам, являющимся членами сборных команд России по параолимпийским и сурдоолимпийским

видам спорта. Указом предусматривается установить до 100 стипендий ежегодно для спортсменов-инвалидов — членов сборных команд России по параолимпийским и сурдоолимпийским видам спорта в размере 15 тыс. рублей.

Зимние XI Параолимпийские игры 2014 г. проходили в Сочи с 7 по 16 марта. Талисманами Параолимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Параолимпийские игры проводились на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 г.

На зимней Параолимпиаде в Сочи российским спортсменам удалось установить новый рекорд в неофициальном медальном зачете по числу выигранных медалей. С результатом 30 золотых (41,7 % от общего количества разыгранных золотых медалей) и общим количеством 80 (37 %) медалей, россияне превзошли австрийских спортсменов, которые выиграли 34 золотых (31,8 %) и 70 наград всех достоинств (22,2 %) на Параолимпийских играх в Инсбруке в 1984 г.

### ***Выводы***

1. Международное олимпийское движение (МОД) возрождается в 1894 г., а летние и зимние Олимпийские игры начинают регулярно проводиться с 1896 г. и 1924 г. соответственно. Основателем современного МОД является французский общественный деятель, педагог барон Пьер де Кубертен. В системе Международного спортивного движения (МСД) олимпийское движение — самое мощное и популярное в мире, с хорошо отлаженной управленческой основой. Более 200 Национальных олимпийских комитетов (НОК) входят в МОК. В своей деятельности олимпийское движение руководствуется Олимпийской хартией, основы которой были заложены П. де Кубертенем в 1894 г.

2. Характерная черта олимпийского движения 1950–1980-х гг. — проявление в нем противоборства двух идеологических систем — социалистической и капиталистической, когда конфронтация из области политики и идеологии переносится на спортивные арены.

3. В последние десятилетия Олимпизм часто используют в качестве орудия политики. Все признают большое социальное значение олимпийского движения и считают, что здравый смысл поможет оградить его от манипуляций в политических целях.

В наше время неотложными становятся задачи возрождения олимпийских идеалов и приведения целей олимпийского движения в соответствие с условиями сегодняшнего мира. Необходимо укрепить независимость олимпийского движения и реализовать его гуманные задачи.

4. Основными проблемами МСД являются взаимоотношение спорта с идеологией и политикой, коммерциализация, любительство и профессионализм, допинг, терроризм и крупные трагедии на спортивных аренах, выбор городов-кандидатов для проведения Олимпийских игр и проблема олимпийского образования.

5. На разных этапах исторического развития межгосударственных отношений указанные проблемы возникали, разрешались, обретали различные компромиссные решения.

### *Контрольные вопросы*

1. Перечислите основные тенденции развития международного олимпийского движения в первой половине XX в.

2. Кто являлся основателем современного международного олимпийского движения?

3. Назовите объективные условия возрождения Олимпийских игр.

4. Как осуществлялось становление и развитие олимпийского движения в советское время?

5. Чем отличалась идеология олимпийского движения в СССР и в России нашего времени?

6. Что вы знаете о параолимпийском движении?

7. Назовите основные тенденции развития параолимпийского движения в России.

8. Выполните анализ выступлений советских, российских спортсменов на летних и зимних Олимпийских и Параолимпийских играх.



## Литература

1. Буриков, А. В. Вопросы теории физической культуры для студентов 3 курса : учеб. пособие / А. В. Буриков, И. П. Зайцева. — Ярославль, 2009.
2. Гик, Е. Я. Герои — предшественники Паралимпийских игр / Е. Я. Гик // Вечерняя Москва. — 2010. — № 68.
3. Гик, Е. Я. Паралимпийцы — люди, победившие судьбу / Е. Я. Гик // Вечерняя Москва. — 2010. — № 73.
4. Гик, Е. Я. Спорт : Энциклопедия ОЛМА / Е. Я. Гик. — М., 2014.
5. Гик, Е. Я. Успех российских паралимпийцев стал настоящей сенсацией / Е. Я. Гик // Вечерняя Москва. — 2010. — № 58.
6. Гик, Е. Я. Успех российских паралимпийцев стал настоящей сенсацией / Е. Я. Гик // Вечерняя Москва. — 2010. — № 68.
7. Дивинская, Е. В. Курс лекций и практические рекомендации для самостоятельной подготовки студентов по дисциплине «История физической культуры и спорта»: учеб. пособие / Е. В. Дивинская. — Волгоград, 2011.
8. История физической культуры : метод. рекомендации / Н. Ю. Мельникова [и др.]. — М., 2015.
9. Подвойский, Н. И. Ленин и физическое воспитание / Н. И. Подвойский // Красный спорт. — 1940. — 21 апр.
10. Столбцов, В. В. История физической культуры и спорта / В. В. Столбцов, Л. А. Финогенова, Н. Ю. Мельникова. — М., 2000.
11. Физическая культура // Энциклопедический словарь «Гранат». — М., 1927. — Т. 45.
12. Филиппов, А. Н. Государственная политика СССР в области физической культуры и спорта (1920–1930 гг.) : дис. ... канд. ист. наук / А. Н. Филиппов. — Ярославль, 2012.
13. Филиппов, Н. А. Страницы истории ярославского спорта / Н. А. Филиппов. — URL: [http://sportclub.yar.ru/upload/iblock/b9e/stranitsy\\_istorii\\_yaroslavskogo\\_sporta.doc](http://sportclub.yar.ru/upload/iblock/b9e/stranitsy_istorii_yaroslavskogo_sporta.doc)
14. Штейнбах, В. От Афин до Москвы / В. Штейнбах. — М., 1979.
15. Пельменев, В. К. История физической культуры : учеб. пособие / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — Калининград, 2000.

## Оглавление

|   |           |
|---|-----------|
| Введение .....  | 3         |
| Методические рекомендации к изучению курса .....                                | 3         |
| <b>I. Спорт в Древнем мире .....</b>  | <b>5</b>  |
| Тема 1.1. «Спорт» первобытных людей.....  | 5         |
| Тема 1.2. Мифы и легенды .....  | 6         |
| Тема 1.3. Спорт в Древнем Египте .....  | 9         |
| Тема 1.4. Спорт в Древней Греции .....  | 10        |
| Тема 1.5. Спорт в Древнем Риме .....  | 13        |
| Тема 1.6. Спорт Древнего Востока.....   | 15        |
| Тема 1.7. Спорт в древней Мезоамерике .....                                     | 18        |
| Контрольные вопросы.....  | 19        |
| <b>II. Спорт в эпоху Средневековья .....</b>                                    | <b>19</b> |
| Тема 2.1. Спорт в средневековой Европе .....                                    | 20        |
| Тема 2.2. История спорта Древней Руси.....                                      | 21        |
| Тема 2.3. Спорт на Востоке в Средние века .....                                 | 22        |
| Контрольные вопросы.....  | 23        |
| <b>III. Спорт в Новое и Новейшее время .....</b>                                | <b>24</b> |
| Тема 3.1. Физическая культура и спорт<br>в период Нового времени .....          | 24        |
| Тема 3.2. Физическая культура и спорт в России<br>в период Нового времени ..... | 26        |
| Тема 3.3. Спорт в советской идеологии.....                                      | 27        |
| Тема 3.4. Международные спортивные связи СССР.....                              | 32        |
| Тема 3.5. Развитие спорта в современной России .....                            | 34        |
| Тема 3.6. Развитие спорта в Ярославском крае.....                               | 39        |
| Контрольные вопросы.....  | 48        |
| <b>IV. Олимпийские и Параолимпийские игры .....</b>                             | <b>49</b> |
| Тема 4.1. Возникновение Олимпийских игр .....                                   | 49        |
| Тема 4.2. Возрождение Олимпийских игр.....                                      | 51        |
| Тема 4.3. Современные Олимпийские игры.....                                     | 52        |
| Тема 4.4. Олимпийское движение в России .....                                   | 55        |
| Тема 4.5. Параолимпийские игры.....   | 57        |
| Тема 4.6. Параолимпийские игры в России.....                                    | 61        |
| Контрольные вопросы.....  | 64        |
| Литература.....   | 65        |

Учебное издание

## **Об истории спорта**

Учебно-методическое пособие

Составители:

**Зайцева** Ирина Петровна  
**Мещеряков** Сергей Иванович  
**Домничев** Алексей Валерьевич

Редактор, корректор М. Э. Левакова  
Верстка М. Э. Леваковой

Подписано в печать 03.03.16. Формат 60×84 1/16.

Усл. печ. л. 3,95. Уч.-изд. л. 3,0.

Тираж 4 экз. Заказ

Оригинал-макет подготовлен  
в редакционно-издательском отделе ЯрГУ

Ярославский государственный университет  
им. П. Г. Демидова.  
150000, Ярославль, ул. Советская, 14.

